



～新しい「公」づくり市民の皆様と～

# はじめよう！

鍋島シェスト 1F 佐賀市通所型サービスB  
『カフェハーモニー鍋島』運営主体が

ふくしの家になりました !!

4月から鍋島シェスト1Fで開催されている、住民組織の「カフェハーモニー鍋島」の実施主体が「カフェハーモニー鍋島実行委員会」から「ふくしの家」に変更になりました。これまでも運営委員として関わっていましたが、お世話役を担う後継の課題もあり、昨年から調整し4月から正式にお引き受けすること致しました。平成28年に地元老人会のご縁から、平成29年から令和元年まで14回のふくしの家で準備会を重ね、令和元年5月に開所しています。一階スペースは、鍋島シェストビルオーナー側から人が集まる場・きれいに使うことを条件に無償でお借りし、以来、地域住民の通いの場になっています。特に木曜日は多いときには30人以上が地域から通っています。8割はお一人暮らしの方でこの日を楽しみにされているという声を聴いています。継続のことを考え、佐賀市の補助事業（年30万円）を活用し、今はわずかですが、賃料を入れて、送迎のガソリン代、その他間接経費を貯っています。それらのお世話をふくしの家が実施しますが、あくまで裏方で、上げ膳据え膳ではなく、軽食や楽しみづくりなどの中身はこれまで通り住民主体で継続されることとなります。佐賀市内で唯一の「通所型B」の取組みで、いまでは他市町や他県にアナウンスする機会や視察を受けるなど、とても貴重な取り組みになっています。開設当初は「月一のサロンも大変なのに、週一できないうだろ」という声から始まりましたが、地域のキーマンの意、地縁組織の役の皆様の支援、場所を提供してくださった企業、政の支援、NPO関係もあり成り立つことができました。ただ、新や静岡など同様の取組みが先行している県と比べ、その数は天と地との開きがあり佐賀県は遅れをとっているといわざるを得ません。保護保険制度のあり方に見直しが迫られ、また単身世帯の生活課題や立死などの社会問題が叫ばれる中、地域の居場所づくり、通いの場づくりが県内に広がっていくよう、これからも努力を重ねていきます。

理事長 江口陽介

CONTENTS

事業所の行事	
まちのホーム医大前(日常の風景)	P2,3
まちのホーム循誘(日常の風景)	P3,4
ゆめくれよん+ ICT サポートセンター	
ICT パソコン教室の様子と ご案内	P5,6
まちのホーム医大前 (デイサービス募集)	P6
介護タクシーのご案内	P7
まちの移動ケアサービス(スタッフの声)	P7
いきいき住まいサポートのご案内	P7
賛助寄附金のお礼	P7
活き活き(いきいき)森ネットワーク	P7
会の動き	P8
グループ事業所案内	P8



「カフェハーモニー鍋島 毎週木曜日 昼間の様子」



市民生活支援センター  
ふくしの家

## まちのホーム医大前／サンコートなべしま



今年の豆まきは寸劇をし、盛り上りました。  
皆様 お疲れ様の ハイポーズ♪



天気が良く、日ノ隈公園と多布施川と2班に別れて花見ドライブ。  
途中、店を見つけて「鯛焼きのおいしかごたー。」との声に、おやつは鯛焼きに決定!!ペロリと美味しく頂きました。



## まちのホーム医大前／サンコートなべしま



花が好きな利用者様から  
お手入れを教えて貰いました。



利用者の皆さんで折り紙を切ってペタペタと貼り絵パネル作成してお内裏様とおひな様の出来上がり。

顔を切り抜いた所に皆さん、おひな様みたいにすまし顔や満面の笑顔で記念撮影。



## まちのホーム循誘

2月2日

牛島天満宮で お火たきがありました。  
風が強く寒かったですが、いける人限定で楽しんできました。



今日は節分祭です。  
鬼退治に夢中で倒れる返  
に何回も、おもいっきりボールを投  
げて、鬼退治。ついで、  
鬼になったスタッフにボールを当て  
たりして無邪気に遊んで笑いが止  
まりませんでした。みんなで鬼  
顔ボーズ。



## まちのホーム循誘

3月3日はひな祭り

ひな祭りの歌を歌ったりした後、折り紙、紙コップで作ったお内裏様とお雛様。一緒に雛あられを食べながら談笑時間です。



## 【愛ちゃん&けいちゃん】の演奏会

皆さん 鈴を鳴らしたり、歌に合わせて、踊ったり、歌ったり、笑顔一杯。歌の最後は“アンコール♪”と 利用者さんに言われ大サービスで2曲も歌って頂きました。声を合わせてお礼の挨拶をした後、記念写真を撮りました。



今日は天気も良く桜をバツ  
クに日なたぼっこ。

## ゆめくれよん+

### ◆エクセル教室

ゆめくれよん+教室にて (1/30・2/4・6・7)

基礎教室、ステップアップ教室、エクセル教室を開催。

雪が心配な日もありましたが、  
延期や中止にすることなく  
実施出来ました。

皆さん寒い中休まず熱心に  
学ばれました。  
サポートしてくださる  
ボランティアさんにも  
感謝です。



### ◆インターネット・iPad 教室

江北町 ネイブルにて (3/17・18・21)

パソコン、iPad を使ってインターネットを学びました。  
便利なインターネットですが、使い方によっては危険な  
こともあります。安全に使えるようにセキュリティ一面  
なども学びました。

メールの使い方、インターネットショッピング体験、  
Zoom や AI 体験もしました。

### ◆派遣教室（毎月 1 回実施教室）

ゆず(武雄市) 2/10・3/10・4/14

めぐみ園(佐賀市) 2/19・3/19・4/16

3月の教室では 1 年間で作った作品や写真  
を入れて修了証を作りました。思い出深い  
素敵な作品ができあがりました。



こちらは見本の作品ですが、皆さんそれぞれ中身の違う修了証が完成しました。



### ◆ボランティア養成講座（2 日間コース）

ゆめくれよん+教室にて (2/1・8)(3/7・8)

お仕事の都合などで、平日の受講が難しい方にも参加して頂けるように主に土曜日に開催しました。

ボランティア活動に興味のある方は意欲的で優しい人達ばかりです。2月と3月で 6 名の方が講座受講後ボラ  
ンティア登録してくださいました。



透明文字盤でコミュニケーションを図る体験



支援機器を使ってキーボードを打つ様子



アイマスクをして触手で、  
じゃんけんポン



紙コップにあけた小さな穴から「視野狭窄」状態にして、じゃんけん。  
なかなか見えずに大変でした



介助は晴れている時だけではないので、天気が悪い中でしたが介助する側、される側両方の体験もしてもらいました。

ゆめくれよん+

## ICT ボランティア養成講座 ～障がい者の方への ICT 支援～

日程:R7 年 6 月 10 日(火)11 日(水)  
時間:10:00~16:30(12:00~13:00 昼休憩)  
場所:鳥栖市役所 2 階第 4 会議室  
内容:①障害の理解と対応 講師 手話通訳者 古田悦子氏  
②PC・iPad での支援方法、  
PC トーカー体験(視覚障害者向け読み上げソフト)  
アクセシビリティ、グループワーク他  
\* 講座終了後、ICT ボランティア登録証を発行  
定員:6 名(定員になり次第締切)  
\* 初日写真撮影あり。(写真データ持参可)  
受講終了後、顔写真付きの「ボランティア登録証」をお渡します。

あなたの得意なこと、  
知識・経験を生かしてみませんか！

私たちと一緒に障害のある方に ICT 支援のお手伝いをしていただける方をお待ちしています。



【お申込み・お問合せ】  
ゆめくれよん+(ぷらす)

TEL 0952(36)6977

FAX 0952(36)6978

Mail : info@ykureyon.com

URL : http://www.ykureyon.com

## ★高齢者デイサービス★

### 『まちのホーム医大前』

皆さんの【まい・らいふ!!】が理念です。  
毎日の楽しいと元気を応援します!!

4名  
募集!!

- 利用料は月額定額制です。
- 鍋島校区の方を優先に 4名様限定。
- 送迎あります。家族送迎も歓迎。
- 利用時間帯はご相談になります。
- 緊急時は宿泊と組み合わせることも出来ます。ご相談ください。

昼 食  
無料!!



入浴・レクレーション 健康チェック



対象者  
\*要介護認定の方  
\*要支援認定の方

## いきいき住まいサポート

### ～暮らしの困りごと支援～

一人では出来ないことをお手伝いします

- 荷物が重たいから買い物手伝って欲しい
- 手の届かない所を掃除いて欲しい
- 衣替えを手伝って貰いたい
- ゴミ出しを手伝って欲しい
- 庭の草とりしてほしい(カマ・軍手等準備お願いします)
- ちょっとだけ私の話を聞いて欲しい など

基本時間  
30 分以内  
1,000 円(税別)

- \* 自家用車の場合は交通費 100 円加算
- \* 支援内容や時間はおでんわでの調整となります。
- \* 定期のお引き受け以外に対応します。
- \* 支援内容によっては一度自宅に訪問する場合があります。
- \* 必要に応じては準備、お願ひします。

【お問合せ】  
NPO 法人市民生活支援センターふくしの家  
いきいき住まいサポート  
TEL0952(36)6865 FAX0952(36)6895



## まちの移動ケアサービス

### スタッフの声



ふくしの家『まちの移動ケアサービス』に入社して今年9月で3年に経とうとしています。今までの職場は「サービス、コミュニケーションが取れて、利用者様に何でも頼られてお世話できるのかなあ。」と思っていましたが、私の思いとは違つてマニュアル通りの職場でした。

まちの移動サービスに入つて、やつと私がしたい職場を見つけたと思い働いています。利用者様と1対1で、コミュニケーションが取れ、利用者様に喜んで貢え、頼りにされるのがとても嬉しく思います。

「私が望む職場に着けたなあ。」と思つています。

これからも安全運転に心掛けていきたいと思います。

これからも宜しくお願いします。

### 【賛助会費及び賛助寄附】

ご支援いただきありがとうございます。  
心より感謝申し上げます。



香月和代様、林亜紀子様、坂田恵子様、蒲原京子様、草壁達也様、城戸由美子様、市山沙織様、川上サヨ子様、末次将様、山本博美様、(有)丸福精肉店様、平野広美様、安藤八重子様、建設様、大久保佐和子様、宮原里美様、緒方信英様、坂本美香様、領家和哉様、末次竜様、伊藤もと子様、伊東良輔様、山田スミ子様、立山智子様、下村かおり様、山田麗子様、スマイルサポート様、きたむら事務所様、荒川千代美様、井上祐嗣様、古川雅子様、安永啓孝様、吉村篤様、江頭恵子様、吉村香代子様、江口勉様、江口らな様、阿部かおり様、竹下順様、徳富義鷹様、江口圭介様、森田勝之様、香月真澄様、野田ひとみ様、執行憲子様、Kii Eye&Nail様、北岡宏一様

【令和7年3月31日現在・順不同】

まちの移動ケアサービスに入社して 濱崎 えみ子

## おでかけのお手伝い、お任せ下さい ★介護タクシー★

介護タクシーのスタッフは2種免許や福祉有償運送の講習修了者が常勤しています。  
介護の資格も取得しております、安心・安全にお送りいたします。

里帰り・冠婚葬祭・お墓参り・お孫さんの運動会などのイベント・お食事会などご相談に応じます



車椅子のまま  
OK!!

- お一人様でもOK!!
- 付き添いの方も同乗可能です!!
- 車椅子貸出し可能です!!

【対象地区】  
鍋島・八戸溝・新栄・若楠・神野西

- (ご利用いただける方)
- ・要介護認定や要支援認定の方
  - ・病気等で歩行が難しい方
  - ・障がい者手帳等をお持ちの方



リフト車もご用意していますので、寝たままの姿勢の方にも安心してご利用なれます。(福祉有償運送のみ)



特定非営利活動法人  
**活木活木(いきいき)森ネットワーク**

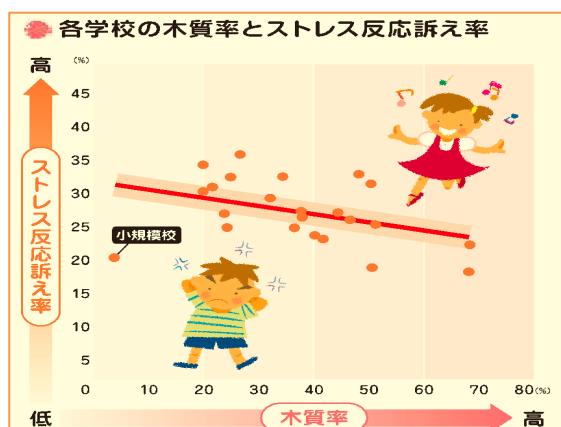
**木のぬくもりにはさまざまな効果があります**

### 気持ちと体への効果

**心と体の健康を育み子ども達が元気に明るく**

23校の中学生約4,800名へのアンケート調査によると『気持ちが落ち着かない』『やる気が出ない』等のストレス反応について、木質率(教室などに木が使われている場合)が高い学校ほど訴え率が低いという結果に。木が多く使われていると、気持ちと体の面で快適に過ごせる子どもが多いのですね。

参照：日本グッド・トイ委員会「木のくらし木のちから」



## 会の動き

# 2月



- 3日 福祉有償運送講習(ふくしの家主催)・武雄社協  
9日 みやき運転ボラ講習会(佐地委託)  
13日 佐賀市第1層協議体／長与町移動支援講師  
14日 鹿島市社協ボラ養成講座講師  
17日 小城市担い手養成講師(佐地委託)  
19日 鳥栖市移動講師(佐地委託)  
25日 循誘運営推進会議／医大前会議  
26日 伊万里市担い手養成研修(佐地委託)／循誘会議  
27日 大村市移動講師

- 7日 佐賀県SC連絡会・総合庁舎  
8日 福祉有償運送講習会  
9日 福祉有償運送講習会  
13日 医大前運営推進会議  
17日 佐賀県社会福祉審議会・県庁  
21日 佐賀県認知症介護指導者会議・県庁  
27日 ステップ評議会

# 3月



# 4月

- 3日 カフェハーモニー運営主体移行説明会  
4日 介事連 役員会議  
14日 月次  
18日 介事連 政治連盟会議  
21日 交通空白地有償運送講習会・大分 1日目  
22日 循誘運営推進会議  
23日 交通空白地有償運送講習会・大分 2日目  
24日 カフェハーモニー会議  
25日 佐賀県SG連絡会企画会議  
堀田力さんを偲ぶ会

## 事業所

- \*市民生活支援センターふくしの家 事務局  
\*佐賀県地域共生ステーション連絡会 事務局  
\*さが福祉移動サービス・ネットワーク 事務局  
\*全国介護事業者連盟 佐賀県支部 事務局  
\*いきいき住まいサポート  
【住宅確保要配慮者居住支援法人指定事業】  
\*カフェハーモニー鍋島1F  
0952(36)6865  
佐賀市鍋島三丁目3-20鍋島シェストビル3F

- \*佐賀県障がい者ICTサポートセンター  
ゆめくれよん+(プラス) 【佐賀県委託事業】  
0952(36)6977  
佐賀市鍋島三丁目3-20鍋島シェストビル北側

- \*まちのホーム医大前【小規模多機能型居宅介護】4F  
\*サンコートなべしま【住宅型有料老人ホーム】5, 6F  
\*四つ葉荘 6F  
窓口 4, 5, 6F ☎ 0952(36)6113  
佐賀市鍋島三丁目3-20鍋島シェストビル

- \*ケアホームふくしの家【住宅型有料老人ホーム】  
\*まちのホーム循誘【小規模多機能型居宅介護】  
\*グループホームじゅんゆう寮【共同生活援助】  
0952(28)4286  
佐賀市東佐賀町16番2号

- \*まちの移動ケアサービス 鍋島センター  
【訪問介護・福祉輸送事業限定  
・居宅介護・自家用自動車有償運送】  
090(3737)4383  
佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェストビル3F

# はじめよう! 5月号

【編集／印刷】

特定非営利活動法人 市民生活支援センター ふくしの家

〒849-0937 佐賀県佐賀市鍋島三丁目3-20鍋島シェスト

総合福祉ビルハーモニー3F

TEL (0952) 36-6865 FAX (0952) 36-6895

E-mail y.eguchi@fukushinoie.jp

<https://fukushinoie-saga.com>

