



はじめよう！

移動自由な地域作りへ

本日10月28日。全国障害者スポーツ大会に参加する*ボッチャの選手一行を介護タクシーで送迎し、若楠小学校のグラウンドに待機しながらこの原稿を書いています。県内外の介護タクシー約70台位が待機、すべてリフトやスロープの乗降装置を備えた福祉車両、車いすに乗ったまま乗車できるリフト車やスロープ車、今ではなくてはならないものになっています。

ふくしの家では平成8年にまだ移動サービスが珍しかったときに一人の障がい者の「外出したい」という声からマイカーを使って外出の支援を始めたことが今日の事業につながっています。福祉輸送事業（4条許可）とヘルパー持込による介護輸送（4条ぶらさがり許可）で移動困難者の通院介助を中心とした事業、その他一部福祉有償運送も実施しています。この日は介護タクシーのその数の多さにただただ圧巻、高齢社会の変化を改めて目の当たりにした日となりました。

今は、体の不自由さによる移動困難に加え、体は元気だけれども外出に困っているという高齢者を中心とした移動制約者な人たちの日常の足をどう確保するかが全国的に大きな社会問題になっています。バスやタクシー等の公共交通機関の利便性向上や運転者不足への対応など、多くが未だ解決の糸口さえみえない状況が続いています。

一方で高齢者の多い地域では、住民自ら又は行政と協働した移動手段の確保の新しい取り組みも生まれ続けています。公共交通機関や民間による介護タクシーの充実、住民の地域づくりとしての移動手段の確保、共に必要なものとして発展していくことが望まれます。

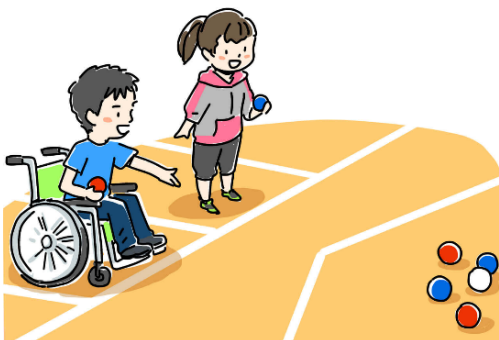
ふくしの家では、微力な実践ではありますが、これからも移動困難・移動制約にならない社会実現目指し取り組んでまいります。また多くの皆様に各々の地域の中で、移動サービスの担い手側として関わっていただけることを切に願います。高齢になっても、障害をもついても外出をあきらめないで良い社会づくりには是非ご参加ください。

理事長 江口 陽介

CONTENTS

事業所の行事

★ まちの子ども保育園(日常の風景)	P2
★ まちのホーム医大前(日常の風景)	P3
★ まちのホーム医大前(スタッフの声)	P4
★ まちのホーム循誘(日常の風景)	P4
★ まちのホーム循誘(日常の風景)	P5
★ ICT パソコン教室の様子	P6
ICT サポートセンターご案内	P7
生き生き(いきいき)森ネットワーク	P7
会の動き	P8
グループ事業所案内	P8



ヨーロッパで生まれたボッチャ

重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障害者のために考案されたスポーツです。年齢・性別・障がいのあるなしに関わらず全ての人が一緒に競い合えるスポーツです。



市民生活支援センター
ふくしの家





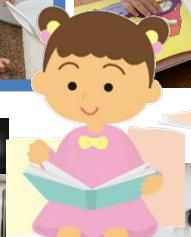
水遊び



スイカ割り



本読み



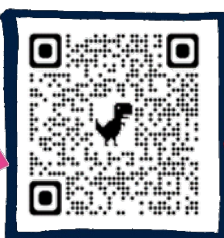
工作



ひとりでもきたよ

Instagram(インスタグラム)はじめました。

まちの子ども保育園では子供達の日常生活を
見るができます。
みなさん、フォローよろしくお願いいたします。

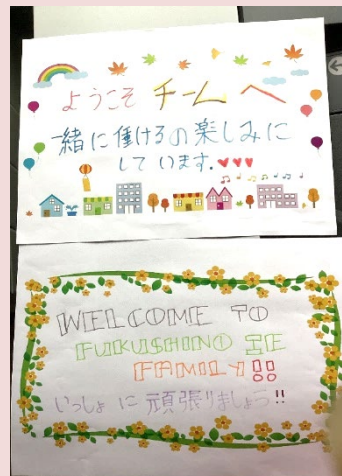


<https://mactino-kodomo-hoikuen.com>

まちのホーム医大前 Family のご紹介

ミャンマーからの2人の仲間が来日し歓迎会を開きました。
フィリピン の3人の先輩も後輩の指導ができるまで成長しました。心強いです。ミャンマーのモン
もヌエも元気いっぱい働いています。介護福祉の試験が楽しみです。

一致団結

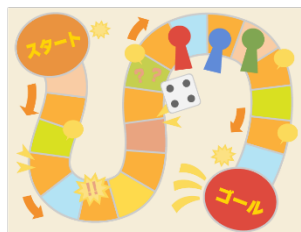


今日は何すつー？

すごく ダンス ビーチバレー シーツに穴を開けて玉転がしなど、毎日思考しながら利用者様と一緒に楽しんでいます。

使用する物はスタッフの手作り…

皆さん今日は何するかとワクワクしながら待っています。



ティバックにお茶詰め作業

今日のおやつはみんなでお好み焼き作り



わー
きれいな色ね〜♡



It's been over a year since I started working in my dream country, Japan. I can say that it's like a roller coaster ride at first. It's exciting, but there's a lot of ups and downs. It was hard during the first month, I can say, because I don't have any idea what I'm going to do at work, and also the communication barrier was really hard. But thanks to our colleagues, they taught us patiently until we mastered the works, and they tried their very best to communicate with and understand us. I can say that we are very lucky as foreigners to have a colleague like them. This first year I've learnt a lot, not just at work but also on how I live my life here in Japan. Japan is my dream country, and I'm just happy to work here as a caregiver. I know I still have a lot of shortcomings, especially my level of Japanese, but I definitely try my best to improve. It's a bittersweet first year here in Japan as a foreigner and as a caregiver. And I'm excited to explore Japan as much as I can and also excited to learn new things and improve during my remaining years here in Japan.

和 訳
↓

夢の国、日本に来て

デミ



夢の国、日本で働き始めて1年以上が経ちました。
最初は、ジェットコースターに乗っているような感じでした。
最初のヶ月は、仕事で何をすべきか全く分からなかったし、コミュニケーションの壁も本当に大変でした。
でも、同僚の方は、私たちが仕事をマスターするまで辛抱強く教えてくれました。
私たちとコミュニケーションを取り、理解しようと最善を尽くしてくれています。
この一年で、仕事だけでなく、日本での暮らし方についても多くのことを学びました。
日本は私の夢の国です。ここ（まちのホーム医大前）で介護士として、働けることを嬉しく思っています。
私はまだ多くの欠点、特に日本語のレベルが足りないことは分かっていますが、必ず改善するために、最善を尽くします。
外国人として、そして介護者として、日本で過ごす最初の一年は、ほろ苦いものでした。
日本を探索することにワクワクしています。
残りの日本での生活で、新しいことを学び、成長していきたいと思っています。

まちのホーム循誘

金魚すくい大会を催しました。皆さん真剣勝負。破れたポイを使ってすくったり諦めずに新しいポイで再挑戦！納得できるまですくっていました。笑
おやつには バニラとチョコのダブルアイスクリームにお菓子（マーブル・イチゴチョコなど）トッピング♡
皆さんのステキな笑顔を
いっぱい頂きました～☺

私も
負けんけんねー！

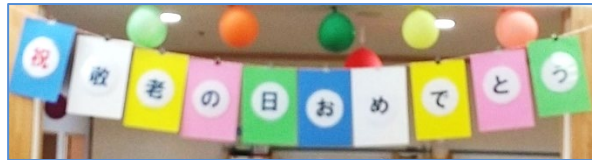
どっちが沢山とるか
競争たい！

ひよこ隊長
キウイブラザーズも
金魚にまぎれて出陣

あー
おいしかねー



まちのホーム循環



敬老の日

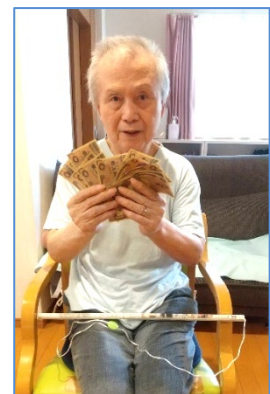
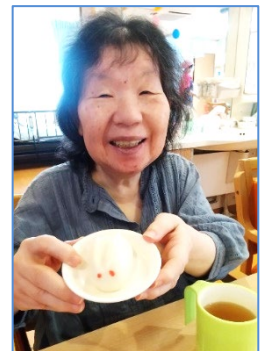
お昼御膳はちらしに刺身 茶碗蒸し すまし汁 和え物。

写真を撮るまもなくあっという間に皆さん完食。

イベントは大金釣り大会、1万円札を釣り上げるのですが、真剣すぎてフライング続出。

皆さん集中しながらも大笑いしながら大金ゲット狙われました。最高ゲット額12万円をつりあげたかたに皆さんから「すごーい！」と拍手が上がり普段笑顔が少ない方ですが、照れていい笑顔をみることが出来ました。

最後におやつはウサギ饅頭、「可愛い」といいながらパクツと食べられちゃいました。笑笑
また、リベンジ大金釣り大会を希望される方が多く、楽しかったのでまた暫くしてやりたいと思います。



10月はビー玉落とし!!

段ボールの真ん中の穴に落とすだけ…それがなかなか難しく近くを通っても落ちらず笑っぱなしでした。

でも5コのビー玉を全部落とすことが出来た達成感喜びもひとしお 違ったようでした。

皆さん「こがんと出来て〜」と言われていたけど、いざ始めるとすごく集中して頑張られました。



いっちゃん
入らんやんねー

ゆめくれよん+

◆ワード教室 【多久市】多久市まちづくり交流センター「あいばれっと」

・基礎教室：9月4・6日 ・ステップアップ教室：9月11・13日

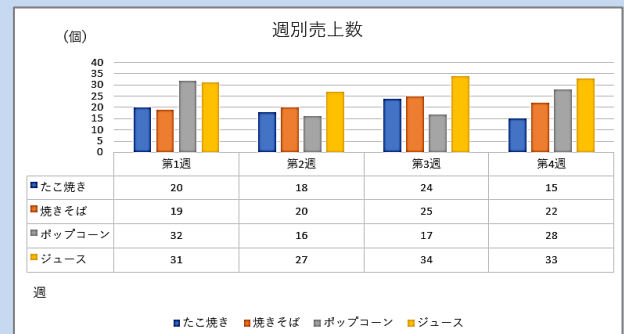
多久市でワード教室を開催しました。多久駅に隣接しており利用しやすい施設でした。文字入力の練習はもちろん、図形を組み合わせる四つ葉のクローバーを作り、カードの挿絵にしたりもしました。ワード教室ではチラシやカレンダー、カード作りなど日常でも役立つ文書の作り方を学びます。



◆エクセル教室 【多久市】多久市まちづくり交流センター「あいばれっと」

・基礎教室：9月26日・10月3日 ・ステップアップ教室：10月4・11日

ワード教室に続き多久市でエクセル教室を開催しました。エクセル教室では計算式を用いた表作成やグラフ作成を学びます。少し難しいイメージをお持ちの方もいらっしゃると思いますが使い方が分ると、とても便利で「こんなことができるんだ!」と喜ばれる方も多いです。



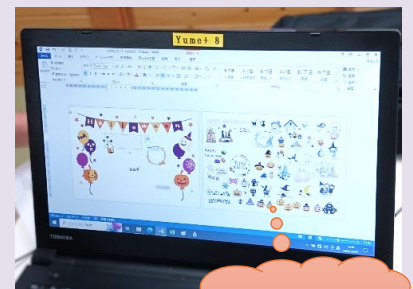
◆派遣教室（毎月1回実施教室）

8/19・9/9・10/7 ゆず（武雄市）8/21・9/18・10/16 めぐみ園（佐賀市）

ペイント 3D というソフトを使ってぬり絵をし、丸い図形に貼り付けてうちわを作りました。



10月はハロウィンカードを作りました♪



カード作成中の画面

◆派遣教室 佐賀市 A型事業所 8/27・9/10・9/24

1回2時間のワード教室を3回実施しました。派遣教室では画面の見方やマウスの使い方から始めます。またボランティアさんの補助もあるので初めての方やパソコンにあまり触れたことがない方でも心配なく受講いただけます。こちらの教室ではワードの基礎を学び、カレンダーなどを作成しました。

3か月カレンダーを作成しました。カレンダーはいつも好評です！三つ折りして立てることも出来ます。



10月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 お盆	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

* ボランティア養成のご案内 *

県内各地で障害のある方々に、パソコンやタブレット操作等の ICT 支援のお手伝いをして頂ける方を募集しております。

受講日時は後日ご連絡いたします。

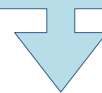
* 受講料は無料です。

受講終了後に写真撮影あり。顔写真付きの『ボランティア登録証』をお渡しします。(写真データ持参可)

・登録後はこちらからメールや電話で依頼の連絡をいたします(不定期)ご都合が良ければお引き受け下さい。LINE 登録していただくと便利です。サポート終了後、次月に少しですが、謝金を振込させていただきます。



- ・パソコンやタブレットが好きで楽しさ・便利さを伝えたい
- ・デジカメが好きで得意
- ・スマートフォンならまかせて！ など



一つでも得意分野がある方 教える楽しさがあります。

コミュニケーションとることが好きな方大歓迎です。



お申込み・お問合せ：ゆめくれよん+(ぷらす)

TEL 0952(36)6977

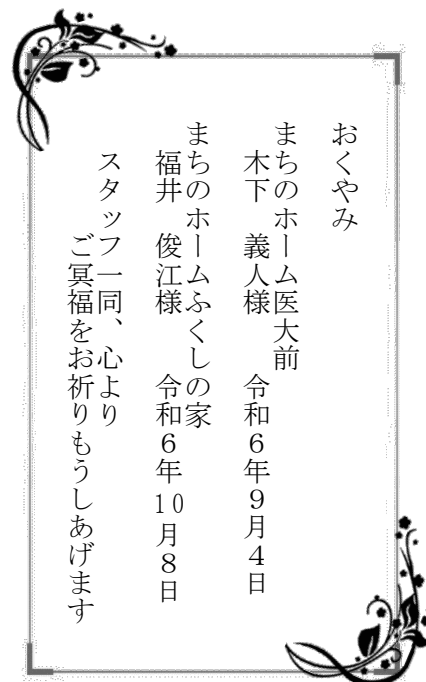
Mail : info@ykureyon.com

FAX 0952(36)6978

URL : <http://www.ykureyon.com>

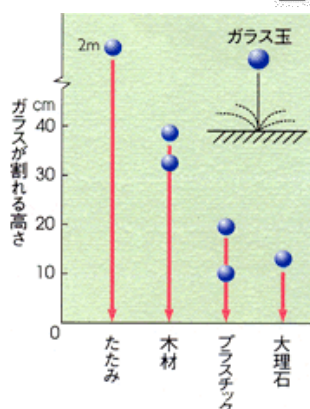
感染症対策・内部研修 【まちのホーム医大前】

インフルエンザなどの感染症の流行に備え、新人に教えると共に今日は全員で改めて、手袋やエプロンなどの感染防具について着脱の仕方、不潔清潔の意識合わせなど行いました。



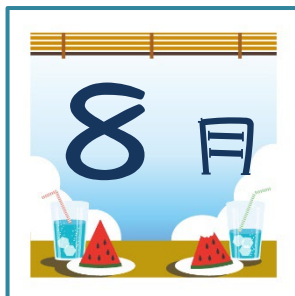
木の床は衝撃を吸収する

毎日の暮らしの中では、思わぬアクシデントに遭遇することがあります。たとえば、転んで床に頭をぶつけるなどという事故もないとは限りません。そのとき、頭が床に衝突するスピードは秒速 4~6m、その衝撃は 200kgf にも及ぶといえます。ところで、木材は衝撃を吸収する働きが大きい素材です。こんな特性からも、木材は床材に適した安全な素材ということが出来ますね。



材料で違う衝撃吸収率
資料：宇野英隆「建築アラカルト」
鹿島出版会(1986年)

会の動き



- 5日 じゅんゆう寮運営指導（会場鍋島）
- 8日 介護事業者連盟支部長会議 オンライン
- 16日 佐地共連ブロック会議
- 19日 移動支援講師・鞍手町
- 23日 介護事業者連盟 佐賀支部 設立総会・懇親会
- 27日 循誘運営推進会議

- 2日 杵藤広域 白武氏来訪
- 4日 牛津公民館地域づくり講話
- 5日 大町町体制整備事業講話
- 11日 サガテレビ 医大前取材
- 12日 福祉有償・りんごの樹
- 13日 佐地共連世話人会 ZOOM 会議
- 19日 医大前運営推進会議
- 25日 認知症介護実践者研修講師・けやき荘
- 26日 みやき運転研修・佐地共連
- 27日 介護事業者連盟 宮崎県設立総会／ 循誘会議
- 28, 29日 福祉有償運送講習会



- 4日 唐津社協・移動支援講座
- 9日 九州管区より3名・居住支援ききとり来訪
- 11日 宗像市移動支援講話
- 12日 福祉有償自主講習・1F
- 13日 国スポ輸送業務説明会
- 16, 17日 シルバー講習会・武雄 旧山内庁舎
- 18日 ミモザ会議／介事連 ZOOM 会議
- 20日 ひびき理事会
- 22日 多久市社協移動支援講座／循誘運営推進会議
- 24日 国スポ送迎
- 28日 国スポ送迎
- 29日 国スポ送迎
- 30日 宗像市

事業所

- * 市民生活支援センターふくしの家 事務局
- * 佐賀県地域共生ステーション連絡会 事務局
- * さが福祉移動サービス・ネットワーク 事務局
- * いきいき住まいサポート

【住宅確保要配慮者居住支援法人指定事業】

- * カフェハーモニー鍋島1F

☎0952(36)6865

- * まちの移動ケアサービス 鍋島センター

【訪問介護・居宅介護・福祉輸送事業限定・自家用自動車有償運送】

☎090(3737)4383

佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェストハーモニー3F

- * 佐賀県障がい者ICTサポートセンター

ゆめくれよん+（プラス）【佐賀県委託事業】

☎0952(36)6977

佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェストハーモニー北側

- * まちのホーム医大前【小規模多機能型居宅介護】4F
 - * サンコートなべしま【住宅型有料老人ホーム】5, 6F
 - * 四つ葉荘 6F
- 窓口 4, 5, 6F ☎0952(36)6113
佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェストハーモニー

- * ケアホームふくしの家【住宅型有料老人ホーム】
- ☎0952(37)5102
- * まちのホーム循誘【小規模多機能型居宅介護】
 - * グループホームじゅんゆう寮【共同生活援助】
- ☎0952(28)4286
佐賀市東佐賀町16番2号

- * まちの子ども保育園【佐賀市認可小規模保育施設】
- ☎0952(22)3744
佐賀市大財6丁目4-66

はじめよう! 11月号

【編集／印刷】

特定非営利活動法人 市民生活支援センター ふくしの家

〒849-0937 佐賀県佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェスト

総合福祉ビルハーモニー3F

TEL (0952) 36-6865 FAX (0952) 36-6895

E-mail y.eguchi@fukushinoie.jp

<https://fukushinoie-saga.com>

