

はじめよう！



CONTENTS

事業所の行事より	P 2
まちのホーム循環誘 母の日、父の日	
短期利用のご案内	P 2
現場で働くスタッフの声	P 3
ICT パソコン教室の様子	P 3
有給長期インターンシップご案内	P 4
まちのホーム医大前(日常の風景)	P 5
まちの子ども保育園(日常の風景)	
Instagram はじめました。	P 5
まちの移動ケアサービスよりご案内	P 6
居住支援のご案内	P 6
会の動き	P 7
活き活き(いきいき)森ネットワーク	P 7
グループ事業所案内	P 8
ICT サポートセンターご案内	P 8



6月 フィリピンから4名が来日!!
よろしくお願いします。

左からジョー、世話人さん、リン、ピンピン、レン



市民生活支援センター
ふくしの家

人材確保対策、進んでいますか？

皆様がいかがお過ごしでしょうか。6月からの猛暑や記録的大雨、安部前首相の訃報、コロナウイルス7波など社会不安の話題はつきません。

そうした中ですが、時間は平等に過ぎ、次に準備していくことに変わりはありません。理念を持ち、今の事業や仕事をより良くしていきたい、前に進んでいく気持ちはどこも同じだと思います。ただ前と変わったのは、雇用情勢の悪化といったところででしょうか。特に私たち介護・福祉業界の深刻な人手不足は年々加速しています。

ふくしの家では、初めて特定技能外国人雇用を実施、4名の外国人が6月から介護現場で働いています。コロナ前に申込み、受入れまでかなりの時間がかかりましたが、受け入れて良かったと思っています。「新しく施設を増やしたいが」「介護事業を始めたが1年で閉鎖になった」など、人材難を理由とした前は聞かなかった声も聴かれます。仮に事業を始めても、雇用を維持・継続するにはこれまでに以上の多大な労力やお金がかかるのは必須です。

また、段階の世代が75を迎える2025年はすでに目前であり、そのジュニア世代の2040年の高齢化のピークに備え、要介護者や軽度者を支える2024年の医療介護同時改正の社会保障審議会の議論も進んでいます。ケアプラン有料化、原則2割負担、軽度者の総合事業への移行、包括報酬の推進、事業の統合化等、すぐ変わるものではないと思いますが、将来変化のキーワードであることは間違いないでしょう。人口減、厳しい雇用情勢の中、そうした準備も求められます。介護保険が始まり23年、すでに制度的には折り返しを迎えています。民間参入で広がり過ぎたものが、必要数残っていくのは当たり前のプロセスかもしれませんが、この大きな社会変化をより多くの人と乗り越えたいものです。

本会もまた創業から26年となります。改めて事業を行う意味、事業目的を達成するための経営のあり方について整理すべき時期と考えています。

引き続き皆様のご理解とご支援お願い申し上げます。

理事長 江口 陽介



2022.5.8 母の日

まちのホーム循誘



2022.6.19 父の日

☆短期利用〔短期宿泊〕できます☆

小規模多機能型居宅介護は短期利用（短期宿泊）がご利用いただけます。在宅のケアマネージャーの方もプランに位置づけられますので、緊急時等はお相談ください。

「まちのホーム循誘」 TEL0952(28)4286

「まちのホーム医大前」 TEL0952(36)6113 まで

『短期利用について』と お尋ねください。

【賛助会費及び賛助寄附】
ご支援いただきありがとうございます。
心より感謝申し上げます。

長尾和子様

【令和4年5月1日～令和4年6月30日受付まで】

おくやみ
サンコートなべしま
橋間 務様 令和4年7月25日
スタッフ一同、心より
ご冥福をお祈り申し上げます

「世界はIDとパスワードであふれてる」

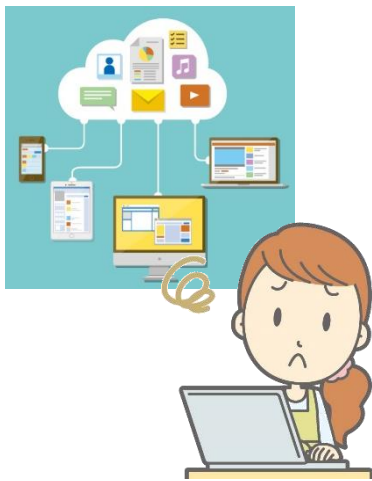
ゆめくれよん+ 牟田口 美樹

還暦を迎えるまでには、ある程度の断捨離と身辺整理をと漠然と考えています。

この仕事に就いてやっと一年半になるうとしていきます。問い合わせや相談の中で「ヤフーにログインできない。」IDの入力間違いである。「メールアドレスを整理したい。」なんとGメールアドレスが3つもあったのです。これらは、普通に起こり得ることと思えます。

私の場合は、メールアドレスは携帯も含め3個。IDとパスワードを入力し、ログインしなければならぬサイトの利用はいくつあるのでしょうか。「カードの利用明細」「ネット通販」。これまでに会員登録をしたものを覚えていたのだろうか？

職場でもあらゆる場面でIDとパスワードが必要です。きちんと一覧でまとめてあります。IDとパスワードは忘れたら大変ですね。私自身も早急に一覧を作成すべきでしょう。



ゆめくれよん+

***5月16日 派遣教室 ゆず(武雄市)**
各個人に合わせた内容(自己紹介・メッセージカード作成など)

***5月25日 個人派遣 (佐賀市)他**
PCとWordの基本～文書作成等



***6月15日 派遣教室**

どりいむ・めぐみ園(佐賀市)
七夕スタンドや、てるてる坊主スタンドを作成。
願い事やメッセージを入力し筒状にして中に灯りを入れる。又は下げる。

***7月5日・19日 瑠璃光苑にて**
暑中見舞いハガキ、カレンダーを作成。
初めてパソコンを体験された方は、マウスでゲームしながらドラッグ練習、玉入れ・リンゴ・ねこキャッチ等楽しめました。



***7月4日 個人派遣 Tさん宅(佐賀市)**

パソコンで買い物履歴を閲覧できるよう設定。
左手の特性コントローラーで左クリック右クリックやドラッグを上手に使いゲームやインターネット操作されます。
この日は、LINE クローバーの電話設定もしました。
LINE スマートスピーカーで「クローバー！今日のニュース！」と声掛けし、ニュースを聞いたり、電話をかけたりされていました。
主な居場所の寝室とリビング2か所で操作できるよう設置されています。

*** 視覚教室 (iPhone・iPad・PC トーカー等)**

8月20日(土) 10:00~15:00

**ゆめくれよん+(鍋島シェストビル北側)で
開催します。**

・受講料無料、テキスト代はコースにより初回のみ 300 円
お弁当・お茶・筆記用具などご持参ください。

お申込み・お問合せ：ゆめくれよん+(ぷらす)

0952(36)6977 Mail : info@ykureyon.com

鍋島シェストビル総合福祉ビルハーモニー【有給長期インターンシップ】事業

有給長期インターンシップで実践の学びを体験してみませんか?!

2022 年!
未来への一歩



有給長期インターンシップ 参加者募集

有給長期インターンシップとは

受入企業で働きながら学び、将来の就労に備えるためのインターンシップです。

学生には、賃金の支払いがありますので、職員の一人として責任を持ち働くことが求められます。

実際の業務に従事することで、将来の就業の具体的なイメージを持つことができます。

インターンシップに参加したことで就活時の面接や、就職時も自信を持って臨むことができます。

☆具体的実践の学び・専門職
☆地域との交流・将来の就業
☆創業イメージ

Point!



《インターンシップの内容》

選考による実践型/育成・経験の提供/雇用による有給制/インターンシップの目的・事業・概要説明/育成担当者の働き方説明/組織の会議や勉強会への参加/福祉・介護サービス創業のアドバイスや研修など

《募集要項》

【受入対象者】

佐賀県内の大学、短大、専門学校、看護・介護等の学生

*外国の学生の方も応募可能

【受入人数・時期】

職場の人員を考慮し決定。

一定期間から学業に支障のない範囲で通年。

《受入施設》

【まちのホーム医大前】

小規模多機能型居宅介護事業(通い・宿泊・訪問)

登録利用定員：29人

【サンコートなべしま】住宅型有料老人ホーム

入居定員：19人

*所在地：佐賀市鍋島3丁目3-20

(鍋島シェストビル総合福祉ビルハーモニー4, 5, 6F)



【本事業の問合せ及び申込先】

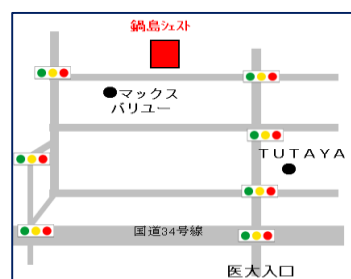
市民生活支援センターふくしの家事務局

住所：佐賀市鍋島3丁目3-20 3F

TEL：0952(36)6865 FAX：0952(36)6895

E-mail：fukushinoie@world.ocn.ne.jp

<https://fukushinoie-saga.com>



まちのホーム医大前

「マイライフ♡」 基本理念です。

小規模多機能型居宅介護まちのホーム医大前のケア方針は「マイライフ♡」です。

毎日のレクリエーションは基本的にスタッフ全員参加で取組みます。

「通いの方も、入居の方も笑って帰ってほしい。」をモットーに頑張ります



山中さん、お疲れ様でした！

福祉施設を継ぐために3年間期限付きで働いていた職員が、無事卒業です。この日は、まちのホーム医大前の利用者様と職員で送別会をしました。是非、良い施設を作ってくださいね。



ようこそ、日本へ!!

リン(左)とピンピン(右)です。フィリピンから5月に来日、6月から『まちの医大前』で職員として働いています。明るく、笑顔が素敵な二人です。一緒に頑張りましょうね。



1F 地域の居場所の定期イベントに参加しています。

*要介護の方、お近くの方など、ご利用ご相談承ります。(登録定員29名)

七夕まつり♡
みんなの願い事が、
かないますように...



まちの子ども保育園

Instagram(インスタグラム)はじめました。

- まちの子ども保育園では子供達の日常生活を見ることができます。
- みなさん、フォロー
- よろしく願いいたします。



<https://mactino-kodomo-hoikuen.com>



介護輸送ご利用ください

《介護運賃（自家用自動車有償有償運送）》

- ・介護支援専門員が作成する（ケアプラン）
- ・市町村が行う介護給付費支給決定の内容に基づいて訪問介護員が訪問介護サービスと連続して、又は一体として行う輸送に限り適用。



時間制運賃

初乗り～30分まで 770円(税別)
加算 以後15分毎に 380円(税別)

（15分未満の端数は切り上げ）

*時間制による時間の算定は、旅客の指定した場所に到着した時から旅客の運送を終わるまでの時間による。

*この運賃は、すべて事前予約の場合のみ適用。



《ケア運賃（一般タクシー車両）》

- ・介護保険認定がない方もご利用いただけます。
- ・銀行や買い物などの用事をしたい方。

時間制運賃

初乗り～30分まで 2,300円(税別)
加算 30分超え10分毎に 760円(税別)

（10分未満の端数は切り上げ）

*時間制による時間の算定は、営業所等を旅客の要求により発車したときから旅客の運送を終わるまでの時間による。（介助時間含む）



いきいき住まいサポート

【居住支援承ります。ご相談下さい。】

老人ホームやアパート等、住宅を探されている方のご相談・仲介のお手伝いをしています。費用はかかりません。

（老人ホームの場合）

- ・どの老人ホームが良いのかわからない
- ・退院した後、介護が必要になった
- ・入居費用に不安がある。

（その他お住まいをお探しの方）

- ・高齢の一人暮らしで住まいが見つからない
- ・生活が苦しく家賃を押さえたい
- ・身寄りがいないので誰かに支えてほしい

ご本人にあった老人ホームやその他のお住まいについて佐賀県内の介護施設や住宅関連機関と連携し、ご提案いたします。

住宅確保のための相談員がご対応させていただきます。



まずはお電話ください



物件のご希望をお聞きし、ご紹介先をご案内します。



物件の見学の時は、必要に応じて同行いたします。

いきいき住まいサポート TEL 0952-36-6865（受付：大久保）



- 1 日 講師派遣・移動サービス認定運転者講習会 2 日目開催
- 6 日 認知機能検査機器の説明のためロート製薬より来訪・まちのホーム医大前
- 12 日 まちのホーム循誘定例会議
- 13 日 佐賀県生活支援コーディネーター連絡会企画会議・ふくしの家事務局
スプリングひびき理事会出席
- 18 日 講師派遣・江北町社会福祉協議会・ボランティアの心得
市民福祉団体全国協議会 理事会出席・オンライン
- 19 日 まちのホーム医大前運営推進会議
- 20 日 月次決算報告
- 23 日 講師派遣・江北町社会福祉協議会・多久市おでかけサポーター養成
- 25, 26 日 さわやか全国ブロック協議戦略会議・両国
- 27 日 まちのホーム医大前定例会議
- 28 日 特定技能外国人雇用者 2 名フィリピンから来日・まちのホーム医大前
- 30 日 ふくしの家通常総会
- 31 日 講師派遣・江北町送迎運転者講習

- 3 日 佐賀県認知症介護指導者会議・県庁
- 9 日 特定技能外国人雇用者 2 名フィリピンから来日・まちのホーム循誘
- 11 日 スプリングひびき理事会出席
- 18 日 佐賀県地域共生ステーション連絡会総会・記念講演出席（講師：市民協 鷲尾公子氏）
- 21 日 中部広域連合集団指導出席（小規模多機能型居宅介護・訪問介護）
- 24 日 講師派遣・佐賀県認知症介護実践者研修
- 26 日 講師派遣・担い手養成研修・北方町
- 27 日 月次決算報告
- 28 日 まちのホーム循誘運営推進会議／まちのホーム循誘定例会議



- 1 日 講師派遣・佐賀県生活支援コーディネーター連絡会研修
- 6 日 講師派遣・大町町地域住民向け移動担い手養成研修
- 7 日 講師派遣・江北町移動支援座談会／佐賀県社会福祉課来訪
- 13 日 佐賀県腎臓病協会来訪／佐賀県地域共生ステーション連絡会世話人会出席・オンライン
- 14 日 県内さわやかインストラクター会合出席
- 20, 21 日 講師派遣・佐賀県シルバー人材センター福祉車両安全運転講習会
- 22 日 佐賀県地域共生ステーション連絡会佐賀中部ブロック会議出席・オンライン
- 25 日 佐賀市第 1 層協議体ワグザバー出席／まちのホーム循誘定例会議
- 28 日 消防立入検査・まちのホーム循誘

木材・木造建築物の人への効果

ふと漂ってきた香りによって気分が安らいだりリフレッシュしたりした経験は誰にでもあることでしょう。

スギやヒノキなど日本の木の香りは私たちになじみ深いものです。

木材あるいは木造建築物には、人のストレスを少なくする、疲れにくくするなど、生理的・身体的な効果があることが科学的に明らかになってきました。

* スギ材から発揮した香りがストレスを抑制

スギ内装材を設置した部屋において計算課題を実施した際に、作業後の唾液中のアミラーゼの活性が低下する傾向にあったとの研究報告があります。大学生 16 名に対し、スギ内装材を設置しない部屋で、30 分の計算課題を実施し、唾液中のストレス指標となる物質（アミラーゼ）の活性を計測しました。

スギ材なしではアミラーゼが上昇、スギ材ありの場合にはアミラーゼは低下する傾向にありました。

アミラーゼは強いストレスを受けるほど活性が高くなると考えられています。アミラーゼの低下は、計算課題によるストレスをスギ材から発揮した香りが抑制したものと解釈されています。

* スギチップのにおいの作用により血圧が低下

男性被験者（20 歳代、14 名）に対し、20 秒間の安静の後、90 秒間スギチップの匂いを呈示し、血圧を計測しました。その結果、吸入開始後収縮期血圧が低下し、開始後 40～60 秒で吸入前に比較して有意な低下を示しました。血圧はストレスがかかると上昇することが知られています。したがって血圧が低下したという事は、スギの匂いにより体がリラックスしたことを表していると解釈されています。



特定非営利活動法人

活木活木(いきいき)森ネットワーク





佐賀県障害者 ICT サポートセンター

ICT パソコン教室 (障害者向け)

ゆめくれよん+

受講料
無料!

はじめてのパソコン・はじめようワード・はじめようエクセル基本からしっかりと学べます。
各ステップアップでは、基本で学んだことを活用して文書作成やグラフ作成なども学習します。
受講者の方々に合わせたペースで実施してまいります。

実施期間 4 コース 各 2 日間 ご希望のコースのみ受講も可能

ワード基礎 7月27日(水)・29日(金) ワードステップアップ 8月5日(金)・10日(水)
エクセル基礎 8月19日(金)・24日(水) エクセルステップアップ 8月26日(金)・9月2日(金)

・場所：みやき町中原庁舎〔会議室 1-1〕三養基郡みやき町大字原古賀 1043 番地

・時間：10：30～15：30 (12：30～13：30 昼休み)

《対象者》 身体、視覚、聴覚、精神、知的、難病の障害のある方(脳疾患後遺症等も)

佐賀県内にお住まいの方に限ります。年齢性別問いません。

・備考：受講料無料 (ご自身のパソコンの持ち込みも可能)

テキスト代 300 円(ワード・エクセル各 1 回) お弁当・お茶・筆記用具などご持参ください。

各コース 2日前まで受付可能 定員になり次第締め切らせていただきます。

お申込み・お問合せ：ゆめくれよん+(ぷらす) 0952(36)6977 Mail : info@ykureyon.com

事業所

*ケアホームふくしの家【住宅型有料老人ホーム】

佐賀市東佐賀16番2号/電話0952-37-5102

*まちのホーム循環【小規模多機能型居宅介護】・グループホームじゅんゆう寮【共同生活援助】

佐賀市東佐賀16番2号/電話0952-28-4286

*まちの移動ケアサービス 鍋島センター【訪問介護・居宅介護・福祉輸送事業限定・自家用自動車有償運送】

佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェストハーモニー3F/電話090-3737-4383

*まちの子ども保育園【佐賀市認可小規模保育施設】

佐賀市大財6丁目4番4-66号/電話0952-22-3744

*佐賀県障がい者 ICT サポートセンターゆめくれよん+【佐賀県委託事業】

佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェストハーモニー北側/電話0952-36-6977

*市民生活支援センターふくしの家 事務局

佐賀県地域共生ステーション連絡会事務局/さが福祉移動サービス・ネットワーク事務局

いきいき住まいサポート【住宅確保要配慮者居住支援法人指定事業】

佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェストハーモニー3F/電話0952-36-6865

*まちのホーム医大前【小規模多機能型居宅介護】/総合福祉ビルハーモニー窓口

佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェストハーモニー4F/電話0952-36-6113

*サンコートなべしほ【住宅型有料老人ホーム】：四つ葉荘

佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェストハーモニー5,6F/電話0952-36-6113

*カフェハーモニー鍋島

佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェストハーモニー1F/電話0952-36-6865

《私たちと一緒に
働きませんか》

* 看護・介護・夜勤など正職員パート、アルバイトを募集しています。

詳しくは

事務局 0952(36)6865

お気軽にお問い合わせください。



はじめよう! 8月号

【編集/印刷】

特定非営利活動法人 市民生活支援センター ふくしの家

〒849-0937 佐賀県佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェスト

総合福祉ビルハーモニー3F

TEL (0952) 36-6865 FAX (0952) 36-6895

E-mail fukushinoie@world.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.fukushinoie.jp>

皆さん、アクセスしてくださいね!

