

笑顔通信

お元気便!!



発行：総合福祉ビルハーモニー まちのホーム医大前(4F)

〒849-0937 佐賀市鍋島 3-3-20 3F ふくしの家 TEL 0952-36-6865 FAX 0952-36-6895

Harmony トピック

毎週火曜日は簡単なダンベル体操で 心と体をリフレッシュ♪

体を動かさないと衰えていくばかりです。みんなと一緒に和気あいあい、懐かしい童謡音楽に合わせて体を動かし若返りましょう。【10:00～11:00】



第3火曜日 午後1時より楽しい演芸会を開催します。
9/21はハワイアンバンド演奏があり優雅な気分になりました。
次回は11/16 風雅さんによる朗読劇があります。
(医大南睦会)

8月予定してました花火会は9月に順延しましたが、皆さん童心に戻って楽しんで貰えたようでした。
来年こそは、バーベキューなんか出来たらいいな♥

まちのホーム医大前



コロナで出掛ける事が出来ず、折り紙で秋桜作って花見気分♪
でも、やっぱり本物みたくなり、コロナ対策して10月は短時間のドライブを計画しています。

ほっこー言♪

今月で96歳 足立シズ子様
ご長寿 おめでとうございます！

まちのホームは、100歳代が1人、
90歳代が9人と元気な方ばかりです。



シズ子様は歌が上手でいつも楽し
そうに歌っています。

機嫌が悪い時の妙薬
は『月の砂漠』です(笑)。

月の～砂漠を～はるばると～♪
毎日、笑顔をありがとうございます♥



まちのホーム医大前

短期利用(宿泊)はじめています!!

介護者の出張や冠婚葬祭、家族が病気になった、退院するが体力的に自信がない、台風が不安…など、緊急時に宿泊できます。ケアマネージャーの方はもちろんのこと、お近くにお住まいの方など緊急時にはご相談ください。

※介護保険が利用できます(1割負担～)

※自立の方は有料にて
承ります。

※空き部屋の範囲内での
ご利用になります。



ゆめくれよん+

障害のある方の生活質向上や社会参加・コミュニケーション能力の促進を目的に ICT の利活用による教室や派遣サポートを佐賀県全域で行っております。
※対象者は、佐賀県にお住まいで障害者手帳をお待ちの方に限ります。

【10月教室の予定】

ワードステップアップ教室	5日(火)・7日(木)
視覚障害者向け教室	9日(土)
エクセル基礎・ステップアップ教室	10月下旬実施予定
佐賀県障害者 ICT サポートセンター	



ゆめくれよん+教室では随時開催しております。

《お申込み・お問合せ》 ☎0952-36-6977 Mail : info@ykureyon.com

ボランティアを募集中

パソコン、iPad の好きな方、知識・経験を生かしてみませんか？
私たちと一緒に障害のある方々に ICT 支援のお手伝いをしていただける
方をお待ちしております。

カフェハーモニーなべしま

おしゃべりや、健康マージャンなど地域の賑やかな憩いの場所になっています。
お昼はおにぎりランチ なんと！￥100
遊びに行きたいけど、足がないという方、カフェの有志が送迎を行ってます。
遠慮なくご連絡下さい。

☎090-4453-7576 大久保まで

毎週木曜日

10時～15時 1F



10月
October

ハーモニー 1F 予定カレンダー

5・12・19・26
毎週火曜日

1F ダンベル体操
(医大南睦会)

7・14・21・28
毎週木曜日

1F カフェの日
(カフェハーモニー鍋島)

12日(火)

ぶどうの木コンサート
14:30～

注意) 1Fご利用の方は、駐車場がありませんので、
徒歩または自転車でお越しいただき、ご利用ください。

～介護のこと一人で悩まないで～

4Fのまちのホーム医大前では
地域のご家族皆様の介護相談を
受付けています。
一人で悩まずに、お気軽に
ご相談ください。

☎0952-36-6113 森田まで



お問合せ

- 1F カフェハーモニーなべしま(住民主体の通いの場)
3F 市民生活支援センターふくしの家(発行者)
3F まちの移動ケアサービス(訪問介護・通院介助)
4F まちのホーム医大前(介護事業所)
5F サンコートなべしま(住宅型有料老人ホーム)

☎0952-36-6865(ふくしの家事務局)

1F 訪問看護ステーションかささぎ

☎0952-33-0333

1F おたっしゃ本舗鍋島(地域包括支援センター)

☎0952-97-9040

6F 四つ葉荘(障がい者グループホーム)

☎0952-33-1507