

笑顔通信 お元気便!!

4

2021

発行：総合福祉ビルハーモニー 3F ふくしの家

〒849-0937 佐賀市鍋島3-3-20 3F TEL 0952-36-6865 FAX 0952-36-6895

ごあいさつ

総合福祉ビルハーモニーとして平成22年に開設し、地域の皆様にご愛顧いただき10年がたちました。これからも地域の皆様に親しまれる拠点を目指して頑張っていきます。今年度から、鍋島地区の暮らしと福祉の情報誌として「笑顔通信～ふくし号～」を発行いたします。少しでも皆様の生活にお役に立つ情報誌としてご愛読いただければ幸いです。

トピック

1F カフェハーモニーなべしま 住民主体サービスはじまっています!!

住民組織の「カフェハーモニーなべしま実行運営委員会」が令和元年5月30日からはじめた住民主体の通いの場です。毎週木曜日は10時から15時までの開所で、鍋島地区の方を対象にした、おしゃべりや健康マージャン、レクレーションなど思い思いで過ごせる場所です。お昼には軽食の日もあり午後まで過ごせます。来る、帰る時間も自由です。お近くの方は是非、興味のある方も気軽に見に来てくださいね。



コーヒー100円

木曜日はカフェの日、火曜日はダンベル体操、その他、皆様のアイデアでご活用ください!!

令和2年12月から佐賀市の
住民主体サービスB型として
新たなスタートをきりました。



「カフェと健康マージャン」

新着

総合福祉ビルハーモニーご案内

4F まちのホーム医大前

要介護の方が利用できる介護施設です。通いや宿泊などの介護サービスを受けることができます

3F まちの移動ケアサービス

ホームヘルパーのご用命はこちらへ
通院介助もできますよ

1F かささぎ

訪問看護のステーション
ご自宅に看護師が訪問

1F おたっしゃ本舗鍋島

鍋島の地域包括支援センター
介護予防・生活相談など

6F 四つ葉荘 自立生活を送る障がい者のグループホームです

5F サンコートなべしま

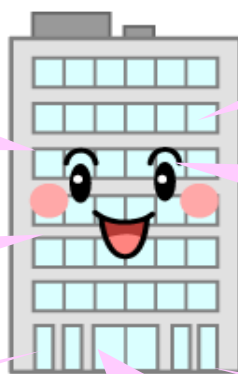
13名の住宅型有料老人ホームです。
1室入居できます!!お電話ください

3F 市民生活支援センター

ふくしの家 介護ご相談
いつでも承ります(森田)

1F カフェハーモニーなべしま

住民でつくる通いの場
佐賀市住民型サービスB



地域の声

地域での人脈形成を

日本人の平均寿命は、男性81歳、女性87歳、一方で、介護を必要とせず生活がきる健康寿命は男性で72歳、女性で74歳といわれている。両者には男性で9歳、女性で12歳の差がある。現在、この健康寿命をいかに伸ばすか、即ち介護予防が重要なテーマとなっている。その介護予防策の1つとして地域での活動が挙げられる。

特に、男性の場合は、仕事をやめて地域社会にデビューするために、様々な抵抗があり、リハビリが必要だといわれている。仕事を辞めた後、「地域で暮らす・地域に暮らす」ために、老人クラブに加入され、新たな人脈形成に努められることをお勧めしたい。

鍋島まちづくり協議会事務局長

医大南睦会会長

カフェハーモニー鍋島実行委員長 大久保 惇

おたっしや本舗鍋島より

「おたっしや本舗」とは、佐賀市の地域包括支援センターの愛称で、佐賀中部広域連合の委託による公的機関です。

高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で、いつまでも安心して過ごしていただけるよう、その支援を行うための総合窓口です。

お尋ねがあれば、お気軽にご連絡ください。

佐賀市鍋島地域包括支援センター

(おたっしや本舗鍋島)

管理者 江口 和文



サンコートなべしま

のご入居の皆さまと、大和へ鯉のぼり、桜とチューリップを見に出かけました。コロナの自粛もあって久しぶりの外出でした。また出かけましょうね。(3月29日)

～介護のこと一人で悩まないで～

4Fの「まちのホーム医大前」では地域のご家族の皆様の介護相談を受け付けています。一人で悩まずに、お気軽にご相談ください。

【相談受付日】毎週金曜日

☎0952-36-6113 森田まで

☎お問合せ

- 1F カフェハーモニーなべしま(住民の通いの場)
- 3F 市民生活支援センターふくしの家(発行者)
- 3F まちの移動ケアサービス(訪問介護・通院介助)
- 4F まちのホーム医大前(介護事業所)
- 5F サンコートなべしま(住宅型有料老人ホーム)

☎0952-36-6865(ふくしの家事務局)

1F 訪問看護ステーションかささぎ

☎0952-33-0333

1F おたっしや本舗鍋島(地域包括支援センター)

☎0952-97-9040

6F 四つ葉荘(障がい者グループホーム)

☎0952-33-1507

第52回移動サービス認定運転者講習会を開催しました



3月14日、15日の両日、鍋島シストハーモニービル1Fで第52回移動サービス認定運転者講習会が開催されています。地縁組織や福祉団体など、送迎を実施する団体から18名が受講されました。送迎の仕事をしたい、地域の移動サービスをしたいという方にお勧めの講習です。次回は6月にシルバー人材センター連合会主催の福祉車両安全運転講習会を予定しています。

4月 ハーモニー1F 予定カレンダー

6・13・20・27
毎週火曜日

1F ダンベル体操
(医大南睦会)

1・8・15・22
29 毎週木曜日

1F カフェの日
(カフェハーモニー鍋島)

4日(日)

1F 医大南自治会

11日(日)

1F 医大南睦会総会

20日(火)

ぶどうの木コンサート
14時30分スタート

ほっとする
ひと言



チューリップの
花言葉
「おもしろい」

注意)1Fご利用の方は、駐車場がありませんので、徒歩または自転車でお越しいただき、ご利用ください。