

2020

2

～新しい「公」づくり市民の皆様と～

## はじめてよう!



## CONTENTS

事業所の行事より	P 2～P 3
クリスマス・お正月の風景	
現場で働くスタッフの声	P 4
ふくしの家の新しい取り組み	P 4
10月～12月 活動実績	P 5
移動サービス運転者講習会開催案内	P 5
10月～12月 会の動き	P 6
寄附者紹介	P 7
チャレンジクラブのクリスマス	P 7
木づかいと健康	P 7
グループ事業所案内	P 8
ICT サポートセンターより	P 8



今年もサンタさんがやって来た!  
(まちの子ども保育園)



市民生活支援センター  
ふくしの家

## 予測されている将来像

私たちは発想を変えないといけないと言われます。団塊の世代が75歳を迎える2025年、そして次の節目となる2040年には、1,000万人をこえる85歳以上の高齢者が地域で暮らし、単身者の増加、認知症、体は元気でも生活支援に困る人は高齢者の数以上に増える、その対策をどうするか問われています。

ものすごいスピードで社会が変化している中で、国も従来の医療・介護のサービスのあり方に固定化しないでと訴えています。自分たちの親の世代を振り返るとまさかここまで長生きするとは思わなかったという「思いがけず長生きした人」がすでに地域にあふれ、さらに団塊の世代は、若い内から医療の向上、健康維持や介護予防の効果、長生きができることを知っている世代、そうしたことでさらに長寿へ。スマホやタブレットを使いこなし、近年進化しているIoT(もののインターネット)も自助や互助を後押しし、2040年は現代の平均的ケアやサービス、支援のあり方だけではない高齢者の姿を目の当たりにする、そういう社会が予測されています。80歳でも就労している人、90歳で社会貢献している人など元気な人がいる一方で、60代と若くして慢性的な病気にかかり虚弱な人、長寿に伴い生活困窮に陥る人など、健康や生活の格差などもみられるそうした社会が到来します。

多様性と格差のある将来の高齢者には、これまでの高齢者像と同じ一括りの平均的な制度サービスや支援のやり方では、通用せず時代遅れのものになると予測されています。地域包括ケアシステムや共生社会とは、地域単位で住民や民間企業と共に新たな支援の仕組みを構築すること、またそうしたものを面として広げると共に、専門機関も含め有機的に協働していく姿といえます。すでに「地域の実情に応じて」動き出しているところもあれば、まだ足踏みしている住民や自治体もあります。時間がかかってもここをやらなければならないことは、もうはつきりしています。

理事長 江口 陽介

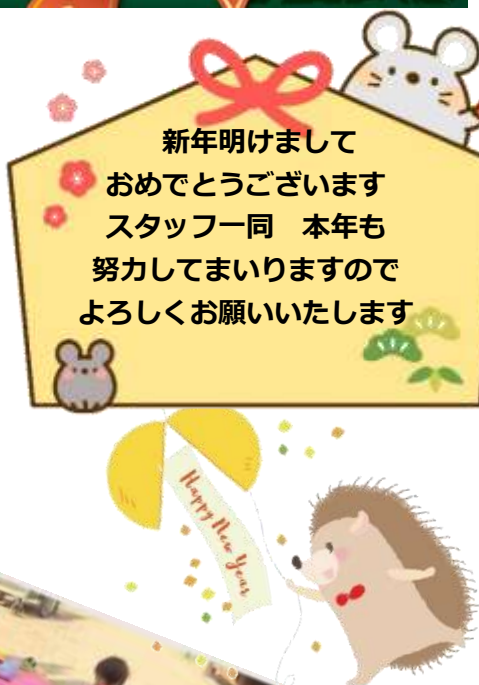




まちのホーム循環



新年明けまして  
おめでとうございます  
スタッフ一同 本年も  
努力してまいりますので  
よろしくお願いいたします







自主グループでは  
それぞれサポーター  
さんが趣向を凝ら  
し、楽しいクリスマ  
スを過ごされまし  
た!



佐賀市介護予防・日常生活支援総合事業  
脳いざい健康塾



一月往ぬる二月逃げる三月去る

毎日が本当にあつという間に終わります... 今年こそはっ その気持ちはあるのですww



## 介護士をはじめて

まちのホーム循誘 田代 裕輔

まちのホーム循誘で働く前は、まちの子ども保育園で幼児教育をしてました。介護という仕事に変わり、自分に介護ができるのか不安もありました。もちろん、はじめは何をすれば良いのか分からずに1日の中、利用者さんとのんびりして過ごす時間が多くありました。利用者さんとのんびりしているといろんな話をしてくださって、そのおかげでだんだんと職場に慣れていくと共に仕事も覚えることができました。

話を聞いて思うことは、やはり皆さん1人ひとり病気も違うし、状態も違うし、また過ごした時代は近くても経験されたことがぜんぜん違ったりして、その人に合った介助や声かけが難しいなと感じていたことを思い出して懐かしく思いつつ文章を書いています。入浴介助、排泄の介助、起床、入床介助など基本的な介助はできても、状態、病状は常に変わったり、その日によって違って、その人にぴったり合った介助はそんなに簡単なものではないのです。なので、私は自分はその利用者さんのために出来ることは何か、何をしとあげたら喜んでもらえるかを考えて、日々の仕事に取り組んでいます。



### ★ICT(パソコン)ボランティア養成講座開催しました★

視覚障害者支援法



支援機器体験



教室模擬体験



肢体不自由障害者体験



日時…令和1年12月19日〜20日  
10:00〜15:00  
会場…シエスビル北棟 ゆめくれよん+  
毎月開催予定です。詳しくはお気軽に  
お問合せください!

介護をはじめてまだ4年足らずの経験で、介護を取り巻く状況は変わりますが、利用者さんが毎日を安心して過ごせるように自身のスキルアップや知識を増やし、今よりもっとよりよい介護ができるようにしたいと考えてます。



ふくしの家、令和元年度からの取り組みは居住支援法人として生活の基本でもある「住まい」の確保等の支援を行うというものです。初めてのセミナーを1月中旬に開催しました。



もう一つの取り組みは地域の通いの場としてのカフェ活動。鍋島地区の長生会を中心に毎週木曜日は定期的に、違う曜日も楽器の練習等に利用してもらっています。近々、リニューアルしますので益々皆さまのご利用お待ちしております!

## 会の実績

## 訪問介護

## 福祉有償運送

	まちの移動ケアサービス				ふくしの家		
	10月	11月	12月		10月	11月	12月
介護輸送	914	857	856	実利用人数	4	5	4
身体・生活	141	135	129	延回数	26	30	27

## 小規模多機能型居宅介護

	まちのホーム医大前			まちのホーム循環		
	10月	11月	12月	10月	11月	12月
開所日数	31	30	31	31	30	31
実利用人数	25	25	25	30	30	29

## 住宅型有料老人ホーム

## グループホーム(共同生活援助)

	ケアホームふくしの家				サンコートなべしま				ふくしの家		
	10月	11月	12月		10月	11月	12月		10月	11月	12月
開所日数	31	30	31	開所日数	31	30	31	開所日数	31	30	31
実利用人数	22	21	23	実利用人数	9	10	11	実利用人数	5	5	5

## 特別支援学校放課後児童クラブ(佐賀市委託事業)

	チャレンジドクラブ				かがやきクラブ		
	10月	11月	12月		10月	11月	12月
開所日数	24	23	23	開所日数	24	22	22
実利用人数	51	54	54	実利用人数	199	165	180

## 脳いきいき健康塾(佐賀市委託事業)

	春日教室		
	10月	11月	12月
開所日数	5	4	4
実利用人数	11	10	11

## 障がい者ICTサポートセンター(佐賀県委託事業)

	ゆめくれよん+		
	10月	11月	12月
ボランティア派遣	24	14	7
パソコン教室	5	4	0
ボランティア養成	0	5	18
ボランティアスキルアップ勉強会	4	4	3
ふくしの家パソコン事業	17	19	19

## 子育て支援事業

	まちの子ども保育園		
	10月	11月	12月
開所日数	27	26	23
通常保育	218	210	209
一時保育	75	72	61
休日保育	4	4	3



## ささえあい(循環地区)

	ふくしの家		
	10月	11月	12月
買い物	0	0	0
その他	2	0	0

## サロン(カフェハーモニー鍋島と協働) サロン(紺屋町と協働)

	ハーモニー鍋島				来ん家		
	10月	11月	12月		10月	11月	12月
開所日数	5	4	4	開所日数	4	5	4
実利用人数	91	78	93	実利用人数	36	33	31

■11月28日 第3回佐地共連資質アップ研修/アバンセ  
今回は嬉野市の「Happy Care Lifu(株) デイサービス宅老所芽吹き」の中林正太様にご登壇いただき 30名の参加で報告頂きました。デイサービスでの味噌づくり、居場所を地域高齢者との共同作業・販売、分校跡地を使ったカフェ・地域づくり、お茶の実プロ



ジェクトなど、高齢者ケアの視点から、地域づくりにつながる視点満載のご報告で、参加者の皆様がとても元気になる実践発表となりました。ありがとうございます。

## 受講者募集中

移動サービス認定運転者講習会  
(国交省大臣認定)

2月15日(土)~2月16日(日)

まだ空きがありますので  
お申込み受付いたします<http://www.fukushinoie.jp/>

☎ 0952-36-6865



## 会の動き

- 2日 地域共生ステーションアドバイザー訪問/鳥栖2件  
 11日 日建学院からまちのホーム医大前に調理見学 全国市民福祉団体全国協議会より来訪  
 14日 生活支援体制整備事業アドバイザーで江北町社協訪問  
 15日 移動サービスのあり方研修講師/松浦市 16日 移動サービスのあり方研修講師/佐世保市  
 17日 かがやきクラブ視察研修 地域共生ステーション中部ブロック研修会参加  
 18日 地域共生ステーションアドバイザー訪問/多久2件 まちのホーム医大前成年後見人來訪  
 21日 福祉の仕事個別相談を実施/ハローワーク  
 22日 まちのホーム医大前サービス担当者会議 鳥栖市福祉課より生活支援体制整備事業の相談で來訪  
 佐賀県生活支援コーディネーター連絡会企画会議出席  
 23日 地域支え合いサポーター養成講座に講師派遣/鹿島市 循誘運営会議兼研修 (ユマニチュード)  
 まちのホーム医大前ハロウィンコンサート/1Fカフェ  
 24日 佐賀県地域共生ステーション連絡会世話人会出席  
 26日 西川登町支え合いかんの会の買物バス出発式出席 28日 移動サービスあり方研修講師/雲仙市  
 29日 地域共生ステーションアドバイザー派遣/唐津2件 31日 移動サービスあり方研修講師/対馬市



- 1日 地域共生ステーションアドバイザー派遣/白石町・太良町  
 5日 認知症介護リーダー研修講師派遣/けやき荘 第14回さが現場の声と想いをつなぐ懇談会出席/佐賀県庁  
 6~7日 移動サービス認定運転者講習会 (シルバー人材センター受託事業) /ハンギョーホール  
 11日 江北町生活支援体制整備事業アドバイザー/江北町役場  
 12日 地域共生ステーションアドバイザー派遣/多久市・伊万里市  
 13日 佐賀県生活支援コーディネーター連絡会出席  
 地域との協働による買物等支援推進事業選考検証委員会出席/福岡市社協  
 18日 佐賀市第1回協議体/嬉野市視察  
 19日 基山町生活支援サポーター養成講座講師派遣/基山町社協  
 蓮池福祉協力委員連絡会講師派遣/蓮池公民館  
 21日 5士業による経営セミナー出席/グランデはがくれ まちのホーム医大前サービス担当者会議  
 22日 まちの移動ケア会議  
 26日 循誘ささえあい会議 (運営推進会議) 循誘運営会議 第15回さが現場の声と想いをつなぐ懇談会出席  
 28日 第3回地域共生ステーション資質アップ研修連絡会開催/アバンセ  
 29日 地域共生ステーションアドバイザー訪問/唐津・伊万里



- 5日 地域共生ステーションアドバイザー訪問/久保田・江北  
 6日 外国人材獲得・活用実践セミナー/アバンセ  
 9日 地域共生ステーションアドバイザー訪問/江北 佐賀県地域共生ステーション連絡会中部ブロック会議出席  
 10日 市民福祉団体全国協議会 杉本氏來訪 地域共生ステーションアドバイザー訪問/小城市2件  
 11日 佐賀県認知症介護指導者会議出席  
 12日 佐賀市高齢福祉課來訪 (認知症サポーターステップアップ研修の件)  
 13日 佐賀県生活支援コーディネーター連絡会出席/ほほえみ館  
 カーシェアリング説明会出席/市民活動プラザ  
 14~15日 移動サービス認定運転者講習開催  
 16~17日 伊万里市介護予防生活支援サポーター養成研修講師派遣 (連絡会受託)  
 17日 第1回居住支援ネットワーク意見交換交流会出席  
 18日 佐賀県地域共生ステーション連絡会世話人会出席  
 19日 遺言セミナー/1Fカフェ通いの場 長崎県主催 NPO 等の移動サービスに関する勉強会講師派遣/島原市  
 20日 有料老人ホーム職員向け研修参加 第2回休眠預金活用専門家会議出席  
 23日 ふくしの家理事会  
 24日 まちの子ども保育園クリスマス会 まちのホーム医大前運営推進会議 まちのホーム医大前担当者会議  
 25日 江北町第1層協議体出席 まちのホーム医大前クリスマス会 27日 まちのホーム循誘運営会議



住まいの困ったを支援する

住宅確保要配慮者居住支援事業

先ずはご相談ください!

いきいき住まいサポート

☎ 0952-36-6865

【賛助会費及び賛助寄附】

令和元年8月〜令和2年1月受付まで

古賀 直人様 前川ミチエ様 大黒田寿美子様 林 晋司様  
小柳 祥子様 金平 律子様 彌永 満代様 永浜 悦子様  
古賀 恒男様 田原 久恵様 山田恵美子様 八色 敏郎様  
山崎 斉子様 古川 敏之様 蘭 ヒロエ様 山口 治美様  
藤山喜代子様 武富 範子様 橋本 認様 真崎自動車様  
山田キミエ様 (株)ロングサン薬局様 スマイル・トマト様  
野中 幸一様 ケアサポート九州様 ホーチキ佐賀(株)様  
御厨 和子様 (株)メデイカルクリエイト様 (有)丸福精肉店様  
木下 義人 日本教育ヨシエイ(株)様 (株)古川総合印刷様  
佐賀家電(株)様 (株)しまうち様 橋本 善信様 緒方 信英様  
秀栄建設(株)様 まんてん(株)様 佐賀衛研(株)様 高橋 政雄様  
きたむら事務所様 力久 政巳様 久保 弘様 村上 寛様  
森田 貴子様 津上 勝信様 深町 淳子様 川原田克己様  
蒲原 玲子様 小野 美次様 篠原 政廣様 山口三枝子様  
八段 尋美様 山口イセノ様 小柳 恭子様 今福由美子様  
猪口 末弘様 前田 隆義様 蒲原 静子様 藤井千恵子様  
末次 俊夫様 前田 淳一様 中島 安代様 副島 健治様  
(株)辻組工務店様 江口真知子様 (株)山口新建木材センター様  
酒見セツ子様 片渕トミ子様 小柳 勇様 平川 博司様  
久米 善彦様 富永然致子様 江口 勝美様 相良 直子様  
小林 泰則様 村岡 浩樹様 川副 秀弘様 木下 友子様  
松尾由紀子様 木下 茂博様 末次 絵里様 末次 竜様

ありがとうございます

心より感謝いたします



今年の春彼岸は三月十七日から二十三日です  
彼岸と此岸、あの世とこの世とが交流する日



チャレンジクラブクリスマス会

12月24日にチャレンジクラブのクリスマス会を開催しました。今回のクリスマス会はスタッフによる紙芝居、宝釣りゲーム、ケーキのトッピングなどをして盛り上がりました。初のお母さんサンタさん登場！子供たち大喜びでした。(管理者 川崎)



木材は健康によい

木材は心にも健康にもよい。日本人は古くから知っています。

木材がコンクリートや金属、プラスチックと違う点は、ぬくもりがあることです。やわらかく、やさしい感触を持ち、見た目にも美しい木造の家や木製品。身近なところに木があると、日常のストレスはやわらげられ、やすらぎを感じます。

ひと昔前の日本では木造の家がほとんどでしたが、急速な経済成長と科学技術の発展によって新しい建材や建築方法が生まれ、住宅事情が大きく変化しました。しかし、便利になり、生活が楽になった反面、鉄筋コンクリートにビニールクロス、ステンレスにプラスチックでは何か物足りない。また、病気ではないけれど、なんだか身体の調子が思わしくない。そんな現代人に必要なのは、ほっとひと息つける温かさです。知らず知らずのうちに、私たちは木のぬくもりを求めているのです。

最近は木造の校舎が少しずつ増え、校内では木の机やイスも復権しつつあります。肌触りがよく温かみがある木の机は勉強する子どもたちの気分をなごやかにし、柱からおう木の香はさしく包み、木の床はげます。



気分を落ち着かせます。木目の美しさは目をや木の遮音・吸音の働きは耳障りな音を減らし肌にやさしく歩き心地が快適で、衝撃をやわら木材の吸放湿の働きは、室内の湿度を調節して

“木材”は健康によいということが、改めてクローズアップされています。



特定非営利活動法人 活木活木(いきいき)森ネットワーク



おくやみ

まちのホーム医大前

橋本 善信様 令和2年1月27日

スタッフ一同、心より

ご冥福をお祈りもうしあげます



## 事業所

- ケアホームふくしの家【住宅型有料老人ホーム】  
佐賀市東佐賀16番2号/電話0952-37-5102
- まちのホーム循環【小規模多機能型居宅介護】・グループホームじゅんゆう寮【共同生活援助】  
佐賀市東佐賀16番2号/電話0952-28-4286
- まちの移動ケアサービス 鍋島センター【訪問介護・居宅介護・福祉輸送事業限定・自家用自動車有償運送】  
佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェストハーモニー3F/電話0952-34-2790
- まちの子ども保育園【佐賀市認可小規模保育施設】  
佐賀市大財6丁目4番4-66号/電話0952-22-3744
- 佐賀県障がい者ICTサポートセンターゆめくれよん+【佐賀県委託事業】  
佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェストハーモニー北側/電話0952-36-6977
- 市民生活支援センターふくしの家事務局  
佐賀県地域共生ステーション連絡会事務局/さが福祉移動サービス・ネットワーク事務局  
脳いきいき健康塾【佐賀市介護予防・日常生活支援総合事業】  
いきいき住まいサポート【住宅確保要配慮者居住支援法人指定事業】  
佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェストハーモニー3F/電話0952-36-6865
- 金立特別支援学校放課後児童クラブ「チャレンジドクラブ」/電話090-9566-6768【佐賀市委託事業】
- 大和特別支援学校放課後児童クラブ「大和かがやきクラブ」/電話090-7475-8989【佐賀市委託事業】
- まちのホーム医大前【小規模多機能型居宅介護】/総合福祉ビルハーモニー窓口  
佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェストハーモニー4F/電話0952-36-6113
- サンコートなべしま【住宅型有料老人ホーム】  
佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェストハーモニー5F/電話0952-36-6113
- まちの居場所来ん家  
佐賀市紺屋町1番14号/電話0952-36-6865
- カフェハーモニー鍋島  
佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェストハーモニー1F/電話0952-36-6865



**パソコンを活用してイキイキライフ!!**

*New Year's greetings*  
2020

**佐賀県障害者 ICT サポートセンターでは IT の楽しい活用をご紹介します**

**佐賀県障害者 ICT サポートセンター**

**ゆめくれよん+** ☎ **0952-36-6977**

## はじめよう! 2月号

【編集/印刷】 認定特定非営利活動法人 市民生活支援センター ふくしの家  
〒849-0937 佐賀県佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェスト 総合福祉ビルハーモニー3F  
TEL (0952) 36-6865 FAX (0952) 36-6895  
E-mail [fukusinoie@world.ocn.ne.jp](mailto:fukusinoie@world.ocn.ne.jp) ホームページ <http://www.fukushinoie.jp>



【発行】 九州障害者定期刊行物協会  
〒812-0054 福岡県福岡市東区馬出 2-2-18  
TEL (092) 753-9722 FAX (092) 753-9723

〔定価 100 円〕

【購読料は会費等を含む】

※身障第三種郵便の会報以外に、普通郵便扱いで行政、関係福祉団体、市民向けに広報誌としても送付しています。