

2018

11

～新しい「公」づくり市民の皆様と～

## はじめよう！

自立支援は地域ぐるみで

介護予防という考え方が、2005年に国の報告書に示され、予防給付や市町村事業という仕組みで推進されてきました。その中で介護予防につながるものとして「社会参加、社会貢献、就労、生きがいづくり、健康づくり」などの活動が挙げられています。介護予防の推進という観点から、こうした様々な活動を社会全体の取り組みとして進めていくことを必要としながらも、高い保険料を払っている国民に、給付のような個別サービスではなく、自ら主体的に社会参加して活動することが、自分の介護予防や健康、生きがいにつながり、結果幸せになるんですよ、といったことが言いづらい状況がずっと続いてきました。また、手を出し過ぎることによる廃用症候群が示唆されながらも、社会参加が介護予防につながるという効果が証明しにくいこともあり、どうしても「してあげるサービス」という発想から抜けきれないという状況が続いてきました。

ただ、最近では、社会参加が介護予防や健康維持につながるということが、だいぶ地域に浸透してきました。住む人の大多数が高齢者になってきていること、その関心毎が社会保障や健康づくりといったこともあるでしょう。様々な社会情勢から、もう行政サービス頼りではないけないと、通いの場（サロンや居場所）や生活支援を自ら実施する住民の人も出てきています。わかってきたことは、社会参加でき、人とつながり、生きがい活動のある地域の方が、健康な高齢者が多いということ、そうしたデータが数値として見えるようになってきました。今後は、市町毎の健康度が「見える化」されていくことも充分にありえます。医療や介護の充実は前提に、地域が受け止められる環境づくりを住民の皆さんとやっていきましょう。

代表 江口 陽介

## CONTENTS

## 事業所の行事より P 2～P 3

敬老会／ホームヘルプ閉鎖のお知らせ

パソコンボランティア養成講座報告 P 3

現場で働くスタッフの声 P 4

かがやきクラブだより P 4

7月～9月 活動実績 P 5

移動サービス運転者講習会開催案内 P 5

7月～9月 会の動き P 6

ふるさと納税始めています P 6

寄附金使途報告 P 7

グループ事業所案内 P 8

ICT サポートセンターより P 8



楽しいお誕生会の様子(まちの子ども保育園)

市民生活支援センター  
ふくしの家





まちのホーム循誘

まちのホーム循誘・ケアホームふくしの家合同で、米寿や喜寿のお祝いをしました。三味線の演奏を聴いたり、また三味線に合わせて歌ったりして笑顔いっぱいのが、敬老会になりました。年に一度の敬老会、ささやかですが日頃の感謝の気持ちもこめて開催させていただいています。



まちのホーム医大前の敬老会、今年は会食のみとなりましたが、日々の生活の中に笑いあり、楽しく過ごしていただいています。月に2回かさぎの里からパンの移動販売が来たり、積極的に短期入所の方も受け入れています。





## ふくしの家ホームヘルプサービス（東佐賀）の閉鎖について

このたび本会におきまして、事業再生計画の一環又今後の人材確保の見通し等考慮した結果、2カ所の訪問介護事業を1カ所に縮小することと致しました。つきましては、これに伴い東佐賀町に拠点を置く訪問介護事業所及び介護輸送営業所の「ふくしの家ホームヘルプサービス」について、平成30年12月末日をもって廃止させていただきます。

これまでご愛顧いただきましたご利用様をはじめ、医療・福祉の関係者の皆様には誠に申し訳なく存じますが、事情ご賢察の上、何卒ご理解を賜りますよう重ねてお願い申し上げます。

今後の本会の訪問介護、介護輸送等の移動サービス事業の窓口につきましては、「まちの移動ケア鍋島センター（鍋島）」になります。それに伴いふくしの家ホームヘルプからまちの移動ケアサービスへのご利用者の移行期におきましては、不手際等ないように努めてまいります。新規利用受入の制限等しばらくの間ご迷惑をおかけすることもあるかと存じます。

早めに体制等を整え引き続きサービス向上のため鋭意努力して参りますので、今後とも末永くご愛顧いただきますようお願い申し上げます。

理事長 江口陽介

## パソコンボランティア養成講座報告

平成30年9月8日 / ゆめくれよん+

ゆめくれよん+の事業の一つであるパソコンボランティア養成講座を開催しました。今回は学生対象ボランティア養成講座として西九州大学生6名の方が参加されました。午前中は自己紹介の後、佐賀県盲ろう者友の会所属盲ろう者通訳ガイドヘルパー指導者でおられる古田悦子先生をお招きし、「障害の理解や対応」という内容で講義をして頂

きました。講義の中では視覚障害者の歩行介助をする場合、どのように手を貸せば良いのか？また様々な注意点やポイント等基本的な事を説明して頂きその後目隠しをして視覚障害者としての体験の時間もありました。午後からはゆめくれよん+スタッフによるIT支援法の説明他、コミュニケーション障害や知的障害のある方に対してのサポートの実践などを行いました。受講者の方から「ためになりました」「今後障害者のサポートする時に役に立てそうで受講してよかった」「PC・iPadのアクセシビリティ機能を学べて良かった」などの声が出ていました。



ゆめくれよん+では県内各地での開催の他に今回のような大学生対象や企業対象のコースも行っています。障害への理解や対応を深めるための座学や障害に応じたICT活用の具体例などを学び、受講後にはICTボランティアとして活動可能なエリアで無理なく楽しく活動して頂いています。皆様も受講されては如何ですか。お待ちしております。

管理者 福田まゆみ

## 佐賀県地域共生ステーション連絡会 ◆西日本豪雨等における被災地支援

平成30年7月12日付で、会員の皆様に呼びかけました西日本豪雨における被災地支援の寄付が平成30年10月3日時点で、**304,548円(26団体)**集まっております。一部大口の寄付もあり皆様方のご協力に御礼申し上げます。県内でも一部被害があったことから、世話人会で県内支援に充ててはという意見が出されたことを受け、佐賀県や富士町などに問合せ等行っています。





## 私と介護の出会い

まちのホーム医大前 山崎 恵里

私が初めて介護に出会ったのは、中学生のとき学校のボランティア活動で訪ねた特養のホームでした。もともと看護師に憧れていた私は興味をひかれ、そのホームで毎週末ボランティア活動をさせていただきました。

何も知らない子供の私をあたたかく受け入れ見守ってくださった職員さん、利用者さん達の優しさは、今の私の介護の軸になっています。あの時に他者に認められる、必要とされる喜びを教えてもらったから、介護の世界を知り、こうして仕事にすることができたのだらうと、いつも感謝しています。

これからも感謝の心を忘れず、この介護の世界と関わっていかれたらと思っています。



まちのホーム医大前では毎年中学校から職場体験学習者を受け入れています。今年も鍋島中学校の2年生が2名、8月21日22日の2日間職場体験に取り組まれました。施設の見学から始まり、一日の流れを体験し、主にご利用者様とのコミュニケーションをとってもらいました。

学生の方たちとの交流はご利用者の方々も施設のスタッフも楽しみにしています。この職場体験が一つのきっかけになり将来、介護職に就いてくれたなら嬉しいかぎりです。

(管理者 緒方)

## かがやきクラブだより

2018. 秋



写真は、10月26日に保護者さんが施設見学会に行った時のものです。昨年までは県外に見学に行っていたのですが、今年は県内で行いました。希望者のみで、小学部3年生から高等部2年生の保護者さんが参加され、かささぎの里、ワークスペースかん、ライフサポートはるの三か所を見学させていただきました。

卒業後の事を、どの保護者さんも不安に思っているようで、とても勉強になったと言われていました。なかなか個人で見学はしにくいと言われていましたので今後もこういった機会が作れたらと思います。

(責任者 奥川)



## 秋の恒例行事

まちのホーム循環  
ケアホームふくの家  
グループホームじゅんゆう寮

天候も穏やかになり、久しぶりの外出レクで小城町の江里山の棚田まで彼岸花を見に行きました。

真っ赤に咲いた彼岸花に皆さん喜ばれて、楽しいレクレーションになりました。

(管理者 副島)



# 会 の 実 績

## 訪問介護

	ホームヘルプサービス			まちの移動ケアサービス		
	7月	8月	9月	7月	8月	9月
介護輸送	936	947	793	788	665	611
身体・生活	101	122	106	160	171	157

## 小規模多機能型居宅介護

	まちのホーム医大前			まちのホーム循誘		
	7月	8月	9月	7月	8月	9月
開所日数	31	31	30	31	31	30
実利用人数	24	26	24	29	30	30

ふくしの家  
活動実績  
7月～9月

## 住宅型有料老人ホーム

	ケアホームふくしの家		
	7月	8月	9月
開所日数	31	31	30
実利用人数	22	22	22

## グループホーム(共同生活援助)

	ふくしの家		
	7月	8月	9月
開所日数	31	31	30
実利用人数	6	6	6

## 福祉有償運送

	ふくしの家		
	7月	8月	9月
実利用人数	4	2	2
延回数	24	21	20

## 特別支援学校放課後児童クラブ(佐賀市委託事業)

	チャレンジクラブ				かがやきクラブ		
	7月	8月	9月		7月	8月	9月
開所日数	23	22	21	開所日数	22	22	20
実利用人数	80	73	79	実利用人数	189	198	183

## 脳いきいき健康塾(佐賀市委託事業)

	大和教室		
	7月	8月	9月
開所日数	3	3	2
実利用人数	20	15	10

## 障がい者ICTサポートセンター(佐賀县委託事業)

	ゆめくれよん+		
	7月	8月	9月
ボランティア派遣	25	21	12
パソコン教室	18	9	11
ボランティア養成	3	0	8
ボランティアスキルアップ勉強会	0	0	0
ふくしの家パソコン事業	19	29	31

## 子育て支援事業

	まちの子ども保育園		
	7月	8月	9月
開所日数	21	20	18
児童発達支援	69	91	65
開所日数	25	26	23
小規模保育	98	118	103

## ささえあい(循誘地区)

	ふくしの家		
	7月	8月	9月
買い物	0	1	0
その他	0	1	0

## サロン(紺屋町と協働)

	来ん家		
	7月	8月	9月
体操教室	32	19	39
買い物サロン他			7
実利用人数	32	19	46

## ■佐賀県の福祉有償運送団体

平成30年9月1日現在、32団体となっています。県によっては実施する団体が増えているところもあります。

佐賀県は地域によっては移動サービスを実施できるところが不足しています。社会貢献の一つ、サービスの一環として、是非参画下さい。32団体のうち27団体が、さが福祉移動サービス・ネットワークの会員団体です。

## ■佐賀県の国土交通大臣認定福祉有償運送講習団体

- さが福祉移動サービス・ネットワーク(通常講習年間4回開催)  
講習内容 福祉有償運送・セダン型講習
- 認定NPO法人市民生活支援センターふくしの家(臨時講習のみ)  
上記、2団体が認定を受けています。通常講習以外にご依頼がある場合は、ご相談ください。

## 次回

移動サービス認定運転者講習会  
(国交省大臣認定)

11月24日(土)～11月25日(日)

お申込み受付いたします

☎ 0952-36-6865



- 1 伊万里市大里区文化講演会・講師「協議体について」／伊万里市
- 3 鍋島包括・佐賀市社協から来訪      5 佐賀県福祉課訪問
- 8 じゃんけんぽん 20 周年感謝の集い／高崎市      11 佐賀県地域創生課訪問
- 13 就職フェア in 佐賀／県総合体育館
- 18-19 シルバー福祉有償運送講習会／ほほえみ館
- 20 佐地共連中部ブロック会議／北茂安町    みやき町支え合いのまちづくり準備会／北茂安町
- 21 第 4 回移動サービス九州交流会／鹿児島市
- 23 平成 30 年度「子ども・若者育成推進サポーター」スキルアップ講習会・講師
- 24 佐賀市 S C 連絡会／東与賀支所      ふくしの家事務局会議
- 25 まちのホーム循環運営推進会議
- 26 佐賀市第 1 層協議体／大財別館      まちのホーム循環運営会議
- 27 共同通信社から取材      31 みんなで語ろう会・講師／背振町



- 5 佐地共連資質アップ研修・阿部かおり氏講演／メートプラザ
- 8 佐地共連世話人会
- 11-12 移動サービス認定運転者講習会      13 佐賀県創生推進課訪問
- 16 認知症キャラバンメイト養成講座講師派遣（緒方）
- 20 講師派遣／みやき町三根地区      グリーンクリニック勉強会参加（循誘・医大前）
- 21-22 認知症介護実践者研修講師派遣／済昭園
- 23 佐賀県福祉課訪問      子育て支援会会議
- 24 講師派遣／みやき町北茂安地区      26 富士町の福祉を語る会
- 27 みんなで語ろう会／千代田町      ふくしの家事務局会議
- 28 九州沖縄地区 SC 活動研修大会／クローバープラザ
- 29-30 さわやか全国戦略会議／両国      31 講師派遣／白石町福富



- 1 開成校区社協研修会・講師
- 3 来ん家外出サロン／耳納      4 三瀬包括支援センター訪問
- 10 グリーンクリニック勉強会参加（循誘・医大前）
- 11 第 9 回地域課題に関する検討会出席／三瀬保健センター
- 14 佐賀県生活支援コーディネーター連絡会出席／東与賀支所
- 18 内部研修「確定拠出年金について」
- 19 外国人技能実習制度のセミナー出席／商工ビル
- 21 佐地共連中部ブロック会議／千代田南医院
- 25 まちのホーム循環運営推進会議      第 5 回支え合いの地域づくり準備会／三根庁舎
- 26-27 シルバー福祉有償運送講習会／鳥栖市市民体育センター
- 27 医大南睦会と医大学生との交流／ふくしの家会議室



あなたの意志をふるさとに ふるさとチョイス  
<https://www.furusato-tax.jp>

TOP → 地域でチョイス → 佐賀県の自治体 → NPO 支援 → ふくしの家  
 こちらでの応援も受け付けております。よろしくお願い致します。



## 【寄附金使途報告】

皆様方から応援して頂きました寄附金（平成 29 年 7 月～平成 30 年 9 月）  
517,150 円の一部を以下の通り使用させていただきましたのでご報告致します。

来ん家エアコン設置の一部代金として・・・・・・・・・・80,000 円

まちのホーム医大前防災備蓄食品代金として・・・・・・・・271,500 円

前回の残高を含めました残金 292,475 円はまちのホーム循誘・ケアホームの  
防災備蓄食品代金を予定しています。

本会では非営利活動をさらに充実してまいりますので、今後とも応援  
よろしくお願い致します。ありがとうございました。



Thank you  
so much!

ありがとうございます  
心より感謝いたします



松尾 由紀子様 田原 久恵様 福井 俊江様  
鳥井 清太様 彌永 満代様 川副 秀弘様 鶴丸 茂子様  
今泉 フサ子様 力久 京子様 野口 登美様 江越 浩様  
江下 マツエ様 橋本 静子様 江口 勝美様 石田 馨様

【賛助会費及び賛助寄附】  
平成 30 年 1 月～平成 30 年 9 月受付まで

まちのホーム医大前では利用者の方と一緒にできる事を  
できるだけやってみようと考えています。時々お菓子作りを  
しますが今回は季節柄おはぎを作りました。  
一緒に作ったおはぎの出来ばえもなかなかですが、美味し  
さと笑顔頂きました!!



佐賀市では市役所の業  
務の内容など皆さんの生  
活に密着したテーマにつ  
いて、職員が出向き説明を  
行う職員出前講座を実施  
されています。写真は西田  
代町公民館で行われた高  
齢福祉課による「高齢者  
福祉サービス」についての  
講座風景です

断熱性が高く、ほんのりとした感触。木は温かい素材です。

熱の伝えやすさを熱伝導率という言葉で表しますが、熱伝導率が大きい場合は“冷たい”、熱伝導率が小さいと“温かい”ことになります。スギの熱伝導率は、鋼材の実に 480 分の 1 の 0.08 です。0.10 以下の物質は熱絶縁材料といえます。軽くて有名なバルサやキリなどはスギ以上の熱絶縁材料です。このほか、多くの木が熱絶縁材料に近い性質を持っています。したがって、木材は触ってもヒヤッとするのが少なく、しばらくするとほんのりとした“温かさ”さえ感じます。まさに、木は“温かい”材料なのです。

木材は中空の繊維が束になった構造で、その中には、身近な物質では最も熱を伝えにくい空気が入っています。そのため木材は断熱性が高く、触れたときに温かく感じたり、室内からの熱のロスを抑えて温かな室内環境をつくり出します。



特定非営利活動法人

活木活木(いきいき)森ネットワーク

スタッフ一同、心より

ご冥福をお祈りもうしあげます

田中 一義様 平成 30 年 8 月 17 日

まちのホーム循誘

おくやみ



## 事業所

- ケアホームふくしの家【住宅型有料老人ホーム】  
佐賀市東佐賀16番2号/電話0952-37-5102
- まちのホーム循環【小規模多機能型居宅介護】・グループホームじゅんゆう寮【共同生活援助】  
佐賀市東佐賀16番2号/電話0952-28-4286
- ふくしの家ホームヘルプサービス【訪問介護・福祉輸送事業限定・自家用自動車有償運送】  
佐賀市東佐賀16番2号/電話0952-41-9200
- まちの移動ケアサービス 鍋島センター【訪問介護・居宅介護・福祉輸送事業限定・自家用自動車有償運送】  
佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェストハーモニー3F/電話0952-34-2790
- まちの子ども保育園【佐賀市認可小規模保育施設】・日常生活支援ルームぶりん【児童発達支援・放課後等デイサービス】  
佐賀市大財6丁目4番4-66号/電話0952-22-3744
- 佐賀県障がい者ICTサポートセンターゆめくれよん+【佐賀県委託事業】  
佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェストハーモニー1F/電話0952-36-6977
- 市民生活支援センターふくしの家事務局  
さが福祉移動サービス・ネットワーク事務局 / 佐賀県地域共生ステーション連絡会事務局  
脳いざいぎ健康塾【佐賀市一次予防事業】  
佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェストハーモニー3F/電話0952-36-6865
- 金立特別支援学校放課後児童クラブ「チャレンジクラブ」/電話090-9566-6768【佐賀市委託事業】
- 大和特別支援学校放課後児童クラブ「大和かがやきクラブ」/電話090-7475-8989【佐賀市委託事業】
- まちのホーム医大前【小規模多機能型居宅介護】/総合福祉ビルハーモニー窓口  
佐賀市鍋島三丁目3-20 鍋島シェストハーモニー4F/電話0952-36-6113
- まちの居場所来ん家  
佐賀市紺屋町1番14号/電話0952-36-6865



### パソコンを活用してイキイキライフ!

「うちわ」の形をした図形に好みのイラストを挿入→貼り付け後はそれを切り取って「うちわ」に貼りつけます。自分だけのオリジナルうちわの完成!

次回は「クリスマスカード」に挑戦です。

佐賀県障害者 ICT サポートセンターゆめくれよん+

☎ 0952-36-6977

## はじめよう! 11月号



【編集/印刷】 認定特定非営利活動法人 市民生活支援センター ふくしの家  
〒849-0937 佐賀県佐賀市鍋島 3 丁目3-20 鍋島シェスト 総合福祉ビルハーモニー3F

TEL (0952) 36-6865 FAX (0952) 36-6895  
E-mail [fukushinoie@world.ocn.ne.jp](mailto:fukushinoie@world.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://www.fukushinoie.jp>  
皆さん、アクセスしてくださいね!